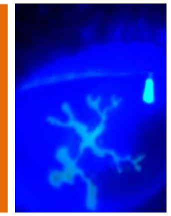
フジタガンカニュース

Vol.72 2016.9.26



「眩暈(めまい)」は…」「げんうん」とも読めるんです❼

今回のフジタガンカニュースも、前回号に引き続き『眩暈(めまい)』についての解説です。前回に引き続き、「脳神経外科　山本クリニック」さんのホームページの「めまいがします」という文章の引用です。前回の解説が尻切れトンボで終了しておりますので(笑)、なんだか唐突な文章から始まりますが、前回号の「良性発作性頭位変換性めまい」についての解説の続きからの文章です。ご興味のある方は前回号に目を通してから、今回号のフジタガンカニュースに取り掛かって頂ける方が良いかと存じます。@@@@@@@@@@@@@@@

最近、この良性発作性頭位変換性めまい症の原因が、三半規管の中に浮遊するゴミのようなもの（耳石のカケラ？）の刺激により起こると言われ、その治療法として、座ったり、横になったり、顔を傾けたりすることによって三半規管に迷入した耳石を移動させて、もとの卵形嚢の中に戻す方法（エプリー法）や耳石を三半規管内に拡散させる方法（ブラント・ダロフ法）がなどが行われています。

3.前庭神経炎

風邪の後、しばらくしてめまいが起こった時は前庭神経炎が疑わしい

その他、前庭に異常が起こって起こるめまいとして結構多いものに前庭神経炎（ぜんていしんけいえん）があります。これは風邪を引いたりした後（多いのは 1、2 週間たってから）、急に激しい回転性めまいと吐き気、嘔吐が起こり、何日も続きます。この病気は、風邪などのウィルスが前庭に入って炎症を起こすことによって起こると言われています。

この前庭神経炎では難聴や耳鳴りを伴いません。そして、めまいは次第に良くはなって行くのですが、軽い、重いは別として、めまいは何ケ月か続く方が多いようです。また、めまいが軽くなるに従って、体を動かした時あるいは体位変換の際にめまいが起こる良性発作性頭位変換性めまいに変って行く方もあります。

なお、この前庭神経炎の原因はいまだはっきりとしないところがあり、実際、いろいろな説があって、例えば、耳への血管がつまって起こるとか、脳幹部というところの小さな脳梗塞によって起こると考えている専門家もいます。

4.外リンパ漏

重い物を持ったり、鼻をかんだりした時にめまいが起こったら外リンパ漏が疑わしい。内耳の中には外リンパ液と内リンパ液と言う液が入っていますが、この外リンパ液が外の中耳腔側に漏れ出してくることによってめまいが起こる病気で、重い物を持ったりする力仕事、咳やくしゃみとか、強く鼻をかんだりすることによってめまいが起こるという特徴があります。また潜水や飛行機の離着陸などの気圧の変化によってめまいが起こることもあります。

脳からのめまい

1.脳貧血

急にフーとなる。目の前が真っ暗になって倒れそうになると言うのは脳貧血の症状である

「めまい」がすると訴えられる方のうち、例えば急にフーとなるとか、頭または体がふわっとする、目の前が急に暗くなる（立ちくらみ）、一瞬気が遠くなると言うような症状を訴えられる方があります。これは脳貧血、すなわち脳への血液の流れが一瞬、途切れることによって起こる症状で、急に血圧が下がった時、あるいは心臓や血管系に問題がある時に起ります。

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

今月のフジタガンカニュースは、紙面の都合によりここまでです。ちょっと解説が専門的すぎな部分も多いので、流し気味に読んでいただいても OK だと思います、一番強調したい点は「めまいは色んな理由から起こる」という事なんですよね。そこがわかってもらえれば、その原因を診断するのは医者の仕事。しかし、一人の医者で診断する訳ではなくて、耳鼻科・脳外科・循環器内科(☜ザックリ言うと『心臓』のお医者さんですね)・さらには眼科や診療内科などなど…色んな医者の共同作業で診断するって事なんですよね。(毎号同じ事を言ってる気もしますけど(笑))。だから、この一連のニュースを読んで「ご自分で診断、ご自分で判断、ご自分で治療を決めてください」って事を言ってるわけではないのです。めまいの原因の一般的なものとして、こうした疾患の可能性があるという事を説明しているだけですので…患者さんの立場としては「おおざっぱな理解」をして頂ければ十分なのかな？と思います。

そろそろ連続して襲来していた台風も途切れるでしょうか？水不足も困りますけれど、そろそろ青空が良いですよね？次回も引き続き「めまい」の解説です。お楽しみに—(^^)/。

携帯サイト用 QRコード mobile phone

スマートフォン iPhone用 QRコード smart phone

http://www.fujita-ganka.com

今月のお知らせ

10月14日(金)午後は院長が第10小学校の就学時健診に出席するため、当院は臨時休診となります。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程お願い申し上げます。

FUJITA-EYE-CLINIC 藤田眼科

✆042(645)0575

エフ・ビジョン（コンタクトレンズ販売） F-Vision

✆042(642)2911