

What's 老眼？③

今回のフジタガンカニュースも、前回号に引き続き「老眼」についての解説です。以下、日本眼科医会のホームページからの引用解説文です。@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

5.近視のヒトも老眼になるの？

水晶体の老化はすべてのヒトに同じように起こってきますので、老眼は近視のあるなしにかかわらず、同じように進行します。近視のヒトでも、メガネをかけて遠くがよく見える状態では、同様に40歳ごろから見づらくなり、老眼を自覚し始めます。しかし、近視のヒトがメガネをかけていなかったり、またかけていても、弱めのメガネしかかけていない場合には、もともと遠くのものではなく近くのものにピントが合っている状態なので、近くを見るために水晶体の厚さを変える必要がなく、老眼を自覚しにくい場合があります。



6.老眼をほうっておくと？



老眼鏡を使わないで見えないのを我慢していると、老眼に眼精疲労が重なって体調が悪くなることがあります。その結果、目や頭が重い、頭痛がする、肩こりがする、食欲がなくなるなど、いろいろな症状がでてきます。ヒトによっては、こういった身体症状の原因が老眼による眼精疲労の結果、生じていることがありますので、老眼を軽く考えてはいけません。



7.老眼かなと思ったら、まず眼科専門医へ

老眼かなと思ったら、まず眼科専門医の診察を受けてください。自分では老眼だろうと思って、他の病気による視力低下が隠れていることもあります。眼科ではきちんと検査したうえで、老眼による視力低下であるとの診断をします。自己判断ですませるのは危険です。さらに検眼は医療行為で、法律のうえでも医師が行うことなので、眼科を受診することはなおさら大切です。

8.検査でわかる目の病気

眼科を受診された場合には、まず視力をはかって、近視、遠視、乱視などの屈折異常がないか検査します。つぎに細隙灯(さいいげきとう)顕微鏡検査、眼底検査などで目に他の病気がないか調べ、必要に応じて眼圧や視野の検査などをします。こういった検査をきちんと行うことにより、老眼以外に目に他の病気がないか確認することが必要です。



老眼かな?と思って受診された患者さんの中にも、白内障や緑内障、眼底出血などの重大な病気が隠れていることがときどきあります。

9.使用目的に合ったメガネを

老眼鏡には、用途や度数などが異なったいろいろなタイプがあります。その人の生活スタイルや使い道などによって、処方する老眼鏡は違ってきます。眼科を受診した際には、仕事の内容やどんなメガネの使い方をしたいのか、何をしたいのかなどについて、細かくお話してください。それにより、使用目的に沿った、1人1人の患者さんに最適なメガネが処方されるのです。@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@



以上で引用文は終了です。これで、老眼についての一般的な理解は得られたと思いますので「近視の人は老眼にはならない？」等の誤解は解けたのではないかと思います。次号は老眼シリーズ最終回として、補足の説明をしてみたいと思います。楽しみに(^_^)/!

今月のお知らせ

現在、当院にて非常勤の先生が診察を担当する日程は①毎水曜午後を朝岡亮先生(東京大学眼科講師・専門：緑内障)②第1・3(・5)週目の土曜を小竹修先生(八王子医療センター・専門：網膜疾患)です。



<http://www.fujita-ganka.com>

FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)
F-Vision

① **042 (645) 0575**
② **042 (642) 2911**