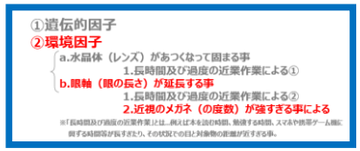
フジタガンカニュース

Vol.45 2014.6.16

「子供が近視と言われたら」❽

前回号から引き続き、近視関連の解説「補足その③近視進行のメカニズム」の続きです。@@@@@@@@@@@@@

//

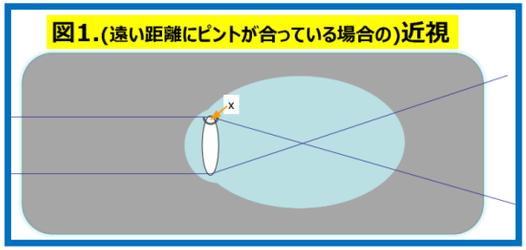


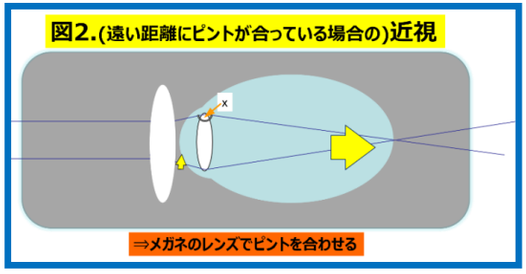
②環境因子

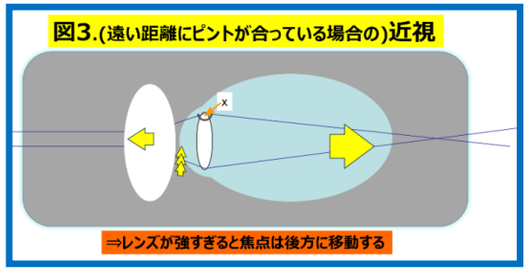
b.眼軸（眼の長さ）が延長する事

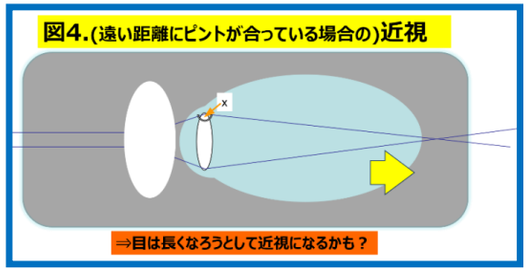
2.近視のメガネ（の度数）が強すぎる事による

：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：：









いままでの解説の復習となりますが…、近視の目が遠い距離の物を見る場合には、光の焦点が網膜よりも手前になるために像がボヤけてしまいます(図 1)。この事に対して、目の前にレンズを入れる(近眼の場合の眼鏡のレンズは、人間の水晶体の光の曲げ方と『逆の曲げ方』となります。水晶体のレンズと同じ光の曲げ方(☞図で言うと角度を狭くする感じ)のレンズの事を「凸レンズ」、近視の人の眼鏡のレンズのように逆の曲げ方(☞図で言うと角度を広くする感じ)のレンズの事を「凹レンズ」と呼びます)事で光の焦点が網膜上に合うように調整してあげる(図 2)と、遠くの物が良く見えるようになる訳です。

本来であれば、網膜の上に焦点がピッタリと合えば一番良いのですが、中々ピッタリは難しい事が多くあります。体調や視線の状況(近くとか遠くとか)によって水晶体の厚みは変化してしまうので、焦点の位置が一定では無いためです。とすると…基本理論として「水晶体は厚くはなれるけど薄くはなれない」ため…**「網膜よりも少しだけ後ろに焦点を合わせて、あとは水晶体の厚みを増すことで微調整をする。」**という方法が最もよく見える(一番ハッキリした画像を常時手に入れる事が出来る)事になります。やや複雑ですが、お分かり頂けますでしょうか？なんか、よく見えるんだし…はっきりとして画像を手に入れられるんだし…この方法は「良いこと尽くし」ですよね？果たして皆さんそう思われますでしょうか？実はそれが**大きな過ちであり、落とし穴**なのです…(>_<)。こうした「網膜よりも後ろに焦点を合わせる状況」を作るには**近視のレンズを強くする**必要があり、その理論にならって眼科の世界ではこうした状況を「**過矯正**」と呼びます。では、過矯正の状態が続くとどうなるのでしょうか？短時間であれば、水晶体の屈折力を用いて網膜上に焦点を合わせることができるため非常によく見えます。しかし、水晶体を緊張させた状態が一日中続くという事は眼精疲労につながりますし、その水晶体を厚くする筋肉が疲れ切ってしまえば光の焦点は網膜の後方に固定(図 3)してしまいます。そして、この状況が長く続くと近視の進行を助長する(図 4)事になってしまう訳です。つまり、軽度の過矯正状態は「一時的(コンタクトレンズや眼鏡の試しがけなど)には非常によく見えてしまうが、近視の進行を助長し、眼精疲労の原因となるため推奨されない」という事になるのです。特にこの「一時的には非常によく見えてしまう」というのがミソで…LASIK に代表される近視矯正手術では、やや過矯正に手術をする事で視力改善の成績を良好にしないと患者さんの評判が上がらないというジレンマがあります。眼鏡屋さんでも同様の事が言え…よく見えない眼鏡なんて誰も買いたくないですよね？当然と言えば当然なのですが、本来であれば少し見えにくい(=近視を少し残す=過矯正の反対語で低矯正と言います)眼鏡の方が、近視が進行しないためには有利なのです。要は程度問題という事にはなるのですけれど…。同様の内容は、以前に眼鏡処方の院外対応の辺りで書かせてもらったような気もしますが「自分の感覚で良く見えるのだからこのメガネで大丈夫」という理屈は危険な場合があるので注意が必要な訳です。

//

@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@近視進行のメカニズムの解説はこれで終了です。次回は「補足その④暗い所で本を読むと目が悪くなるって本当？」です。次号で子供の近視関連の話題はフィナーレを迎える予定です！長きに渡った連載シリーズもこれで一区切りです、お楽しみにー(*´3`)/@@@@@@@@さて、紙面が余りました(笑)。先ほどワールドカップサッカーの初戦が終了！本田選手の素晴らしいゴールはありましたが、惜しくも逆転されての敗戦となってしまいました(>_<)。でもまだ次の試合もありますからね！みんなで応援しましょう！次はギリシャ戦！今度こそは勝つぞーーー！(｀―´)ノそういえば、先日話題の映画「アナ雪」を見ちゃいました。子供にせがまれて見に行ったので期待していなかったのですが、凄くヨカッタです！未視聴の方、お薦めですヨ！

夏季休診日程

	8/13	8/14～21	8/22	8/23
AM	○	×	○	○
PM	○	×	○	×

※×・・・休診　○・・・通常診療

携帯サイト用 QRコード　mobile phone

スマートフォン iPhone用 QRコード　smart phone

http://www.fujita-ganka.com

今月のお知らせ

そろそろ梅雨が明けて夏本番！ですね。当院の本年度の夏季休診は上記のような日程の予定です,受診の際にはご注意下さいm(__)m。

FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)
F-Vision
✆042(645)0575
✆042(642)2911