



フジタガンカニューズ

Vol.163 2024.4.22



目が乾いたらドライアイなの？③

前回のフジタガンカニューズ(Vol.162)で引用した文章の「2つのタイプのドライアイ」についての説明なんですけれど…それは「量的な異常(=涙の量の異常)」と「質的な異常(=涙の質の異常)」という事になります。それぞれのドライアイの内容は前回の引用に記載されている通りでして、大雑把な意味ではそういう理解をして頂ければ…と。ドライアイなんだから涙が少ないんでしょ？と思いがちですが、実は質的な異常の場合には涙が少ないという訳でもなく…涙の質というか内容というか成分というか…やはり「質」が良いでしょうか？涙の内容が悪い為に問題が起こる…という訳なのです。意外に思われるかも知れませんが、世の中に出回っているドライアイ解説ではこの二つを一緒に説明しているケースが多いようで…この辺が一般の方に誤解を抱かせる原因の一つなのかなと藤田は感じています。という訳で、次にその2つ違いについての要点を解説すると…涙の量が凄く少なければ当然涙の質も悪いはずなので…僕は個人的にそっちを「重症型」、涙の量は十分なのに成分というか…涙の質だけが悪い為の不調の事を「軽症型」と呼んでいきます。しかし、患者さんとしては自分の症状がとても辛いのに「軽い」と言われる事に抵抗感がある方もあるでしょう…(実は、軽症型っていうくらいだから大したことないんだろうと思われるのは大きな間違いで、軽症型のドライアイの場合でも患者さんご本人の中には症状的にとても辛い思いをされている方もありますので「軽症型だから症状を我慢しなさい！」と…藤田は言いたい訳じゃあないんですね。但し！ココでの重症型のドライアイはその為に「失明に至る事もある」様な病態ですので…それと比較すると軽症…軽症型のドライアイで失明というのは…流石にありえないですからね)なので、軽症型の事は「少なくとも重症型ではない方のドライアイ」という言い方で説明をする事が多いです。ここからは説明の便宜上話になりますので、今回の一連のフジタガンカニューズでの解説においてはこの「量的な異常タイプ」のドライアイの事を「重症型」、「質的な異常タイプ」のドライアイの事を「軽症型」と呼ばせて頂きます、あくまでも今回の説明？藤田の個人的な説明に於いての用語・単語となりますので、賢明な読者の皆様には「一般眼科業界での統一された呼称ではない事」をご承知頂きたく存じます。

さて、上記の大前提を踏まえた上で…日本眼科医会のホームページに記載されているドライアイ解説の文章を引用したいと思えます。後ほど追記解説をする予定ですが、この文章は主に「軽症型のドライアイ」についての文章という事になりますので、その前提でお読みいただくと良いと思えます。「ドライアイに悩む方へ」です。<https://www.gankaikai.or.jp/health/52/index.html>

@@

ドライアイに悩む方へ—生活の注意と治療の目安—

日本眼科医会のホームページの「目についての健康情報」のコーナーのドライアイについての解説です

- 1 はじめに
- 2 ドライアイの人ってどのくらいいるの？
- 3 ドライアイの症状
- 4 ドライアイには様々な悪化要因がある
- 5 知られざる全身とドライアイの関係
- 6 ドライアイを理解する キーワード「涙液の安定性」

@@

今月のお知らせ 中途半端ですが今月はココまで続きは次号で！

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また**本年度の夏季休診は下記日程**です。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げますm()m

2024年夏季休診日程

	8/17	8/18~8/25	8/26
AM	○	×	○
PM	×	×	○
	※ × . . . 休診		○ . . . 通常診療



FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)
F-Vision

☎ **042 (645) 0575**
☎ **042 (642) 2911**