

眼科とアトピー性皮膚炎のタダならぬ関係④(補足説明)

少し寒い季節になって来ました。その事が影響するのかもしれませんが、一時期減少傾向だった新型コロナウイルスの新規感染者数が増加傾向に転じて来ましたね。しかし海外に目を向けると…サッカーのW杯なんかの中継もそうなのですが、街中の人達がマスクをしていません。八王子選出の国会議員の方からも「世界中で未だにマスクにこだわっているのは日本だけ」(マスクを辞めるのが世界のトレンドなのに日本人のマスク主義は時代遅れだ…という意味合いの発言と、個人的には感じました)みたいなコメントが出たという報道があったりもします。医療の専門家の意見を踏まえずに、社会的に影響のある立場の人間が軽はずみな発言をしているとしたら？それはあってはならない事じゃないのか？と思いますが…感染症の専門家の意見を踏まえての新型コロナの感染状況は

①これまでの日本(ある意味アジアとも言える)は比較的感染者数の割合が少なく死亡者数も少なかった

②主に欧米諸国ではコロナ感染が始まった早期から多くの感染者と死亡者を出している

③結局この感染症は一定の感染者を出さないと鎮静化していかない可能性があるのではないかと？

(もちろんワクチンの効果や接種率、治療薬などの感染症に対する管理状況も影響はします)という事であれば、今しばらくは日本のコロナの感染状況は欧米に遅れて悪い状況が続く。そして一定数の感染者を出した時点から減少傾向というか、マスクなどの感染対策を緩めても医療を圧迫しない多くの死者を出さない状況に収まって行く…これが現状で予想されるストーリーではないかと、個人的には思っています。

前回号までは「アトピー性皮膚炎と眼科の関連」についての引用文を掲載していました。前回の記事で引用は終了、結局の話をするに「アトピー性皮膚炎が顔に出やすい方は、眼科の検査も必要です」という事。また、アトピーによる眼科疾患は様々なので単純な話ではない、という事が要点になります。意外に患者さん本人は症状の実感が薄く意識していない、担当の皮膚科の先生もその辺りを意識していないケースって多いと思います。正直なところ「皮膚科の先生に『眼科も通院してね』と言われたんですよね」と相談された事って…ワタクシ眼医者をやって24年目になりますけどほとんど無いかも知れません…。少なくともステロイド系の軟膏を顔に塗っているのであれば、眼圧上昇のリスクがあるので(目の周囲には塗ってないから大丈夫！は詭弁で、指についた軟膏が顔につくという事は目の中に入る危険性は十分にあるんですよね、実際は)眼科医としては定期的に眼圧測定をして欲しい…ちなみに眼圧測定を眼科以外で出来る先生はいないと思います、一般的に…。

他にも内科や整形外科、耳鼻科などでステロイド系の飲み薬を使うケース、注射でステロイドの持続注射をしているケース…どちらも眼圧上昇のリスクがあり眼科医としては眼圧測定が必須なんですけど…これも他科の先生から声を掛けてもらう事はまずありません。担当医が「経験的に大丈夫だったから」という事なんでしょけど、そもそも検査をしていない訳なので、見逃している症例もあるんだろう

なと思います。慢性の眼圧上昇って自覚症状が全くないケースが多いんですよ、だから患者さんは気が付かない。たまに怖い思いってするんです、眼科では。眼圧と関係ない症状で初診の方がいきなり眼圧が高くて、何か他科で治療してないですか？あーステロイド飲んでるんですね…みたいな。

眼科受診の併用が必要な他科疾患の代表といえば糖尿病でしょうか。糖尿病の場合には、糖尿病が専門の先生は100%眼科受診を指示してくれますけど、一般内科が専門です！(糖尿病も勿論診ますけど、という次第)という先生の場合には「今までに自分が診た糖尿病患者さんで目が悪くなった人なんて聞いた事無いし…大丈夫じゃないか？」と思われるんだか、あまり積極的に眼科受診を勧めて頂けない事も多い印象です。もちろん、皮膚科の先生、内科の先生が悪いという訳でもないんですけど、患者さんは専門家ではない訳なので眼科受診が必要かどうか？なんてワカラナイですもんね…。以上、話がだいぶ逸れましたけど…前回号までのアトピー性皮膚炎と眼科の関連についての解説シリーズのまとめ、となります。次回号からは心機一転、新しい内容でフジタガンカニュースをお届けします！お楽しみに！

今月のお知らせ

本年度の**冬季休診**は下記**日程**です。御迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い致します



<http://www.fujita-ganka.com>

2022年～23年冬季休診日程

	12/28	12/29～1/3	1/4
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ ×	・ ・ ・	・ ・ ・
		休診	通常診療



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)



P-Vision

① **042**
(645)
0575
① **042**
(642)
2911