

**白内障(はくないしょう)について⑮**

では、前回号に引き続き「日本白内障屈折矯正手術学会 (JSCRS)」のホームページ

<http://www.jscrs.org/>に掲載されている白内障についての解説文を引用して行きます。

@@

**Q:入院、日帰り、どちらが良いですか？**

白内障手術は超音波乳化吸引術の進歩により創部が小さくなり、手術による炎症など負担が軽減したため、日帰りでの手術が可能となり、入院日数も短くなってきています。現在、日本では約45%の方が日帰りで白内障手術を受けています。

日帰り手術の利点は、術後、病院という慣れない場所ではなく自宅という慣れた環境で過ごせるということです。しかし、術後の合併症を早くみつけるために、こまめな通院が必要になります。入院手術の利点は通院が困難な方でも手術が受けられ、術後点眼や衛生管理などを医療スタッフが助けてくれることや、術後のトラブルにも早く対応ができることです。しかし、入院費用がかかることや自宅に帰れない不安を感じるといった問題点もあります。

以上を踏まえると、日帰り手術が適するのは比較的元気で、目を含め全身に大きな病気がない方、ご自身だけで通院出来る方や、通院のためにご家族の協力が可能な方。

入院手術が適するのはご高齢で全身疾患を持っている方や、術後の自己管理が不安な方、体の自由が効かないまたはご家族の協力が難しい通院困難な方です。

どちらにしてよいか判断出来なかつたり不安がある場合は、主治医や看護師に自分の希望を述べてよく相談すると良いでしょう。

**Q:術後の安静はどれくらい必要ですか？**

手術後も、以前のような厳しい生活制限はありませんが、以下の点に注意が必要です。

白内障術後、約2週間は細菌感染症予防が大切です。特に手術直後から48時間は十分に注意する必要があります。術後、傷口から細菌が入らないように術後1~2週間は目を触ったりこすったりしないように注意しましょう。入浴は術直後より可能ですが、首から下のみとなります。また、洗髪・洗顔も可能ですが、術後1~2週間は目に水が入らないように注意して下さい。顔は眼の周りを避けて、やさしくタオルで拭くようにし、洗髪は美容院などで、上向きで洗うようにすると安全です。

また、激しい運動や、重い荷物を持つことも術後2週間は控えてください。汗やごみが目に入るようなこ

とや、眼に圧力が加わることは良くありません。それ以外の散歩、軽い家事等の日常生活に制限はありません。術後は抗菌剤の点眼薬と、炎症を抑える点眼薬を医師の指示通りきちんと使用してください。

仕事の復帰時期や運転を始める時期などは病状や術後の状態によって異なりますので、何かわからないことがあれば、主治医とよく相談するようにしましょう。

**Q:手術を受ければ必ず見えるようになりますか？**

基本的には白内障による視力低下は、白内障手術による視力改善が期待できます。ただし、もともと白内障以外にも視力低下をきたす疾患(角膜炎・緑内障・網膜症など)を合併していれば、白内障手術のみでは視力改善が得られない場合があります。白内障以外の疾患の検索は、術前の診察や検査で十分に行いますが、特に進行した白内障

などでは、術前検査の段階では明らかになっていなかった疾患が、術後に判明することもあります。

@@

@@

誌面の都合にて今回のフジタガンカニュースはここまでです。続きの引用は次回号をお楽しみに！

**今月のお知らせ**

令和元年の今年(10/22(火))にも即位礼正殿の儀に際しての祭日がありますが、当院はこの日も休診とさせていただきます。また、今年度の夏季休診は下の表の通りです。



<http://www.fujita-ganka.com>

**2019年 夏季休診日程**

	<b>8/14</b>	<b>8/15~8/22</b>	<b>8/23</b>
<b>AM</b>	○	×	○
<b>PM</b>	○	×	○
	※ ×	・ ・ ・ 休診	○ ・ ・ ・ 通常診療



**FUJITA-EYE-CLINIC**  
**藤田眼科**  
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**F-Vision**

☎ **042 (645) 0575**  
☎ **042 (642) 2911**