

**白内障(はくないしょう)について⑬**

では、前月号に引き続き「日本白内障屈折矯正手術学会 (JSCRS)」のホームページ <http://www.jscrs.org/> に掲載されている白内障についての解説文を引用して行きます。

@@

多焦点眼内レンズは、2 か所もしくは 3 か所にピントが合うため、若いころのようにすべての位置にピントが合うわけではありませんが、遠方と近方が見える事で日常生活は非常に楽になります。多焦点眼内レンズにより、眼鏡に依存しないもしくは眼鏡の使用頻度を減らすことが可能となり、QOL(quality of life)の向上が期待されます。

詳しい情報は [JSCRS 多焦点眼内レンズ情報サイトへ](http://jscrs-multifocal.org/contents/caution.html)

<http://jscrs-multifocal.org/contents/caution.html>

**Q&A**

Q:手術は何時受ければ良いですか？

世界の失明原因の第一は依然、白内障で、失明全体の 40%です。また視力低下や失明による社会への負担は少なくありません。また白内障は、高齢者のほとんどに発症するため、高齢化の進んだ国では患者数も多く、日本も世界的にみて高齢化が進んでいることから、眼科医の行っている手術の 85%が白内障手術です。

さて、ではいつ手術を受けるべきかですが、受ける人の社会的な因子、つまり生活に支障をきたすかどうかが一番の問題となります。たとえば白内障初期で、自覚症状の乏しい場合は良いですが、白内障が進行して、眼鏡が役に立たなくなったり、車の運転や日常生活に不便を感じるが多くなったら、早めに手術を受けた方が良いでしょう。いつ手術を受けるかは「自分が不便だと思った時が、手術を受ける時期」と考えて良いでしょう。

50代で免許のために受ける人や、90歳まで生活に不自由を感じていなかったため受けなかったケースもあります。

ただし、場合によっては早めに手術を受けるべきケースもあります。たとえば進行した白内障は、放置すると他の眼の病気(緑内障、ぶどう膜炎)を引き起こすこともあります。

その様な場合は医師の判断を仰いだ方が良いでしょう。

現在日本で行われている白内障手術は精度、安全性、必要な時間においても非常に完成度が高いものです。それを裏付けるものとして、その質と費用に関して色々な角度から諸外国と比較研究された報告書がありますが、日本の白内障手術は、高い quality of life(QOL)を得られる割に、費用は非常に安く、欧米の半分程度と言われています 1-3)。ですので、安心して受けられる手術のひとつと言えます。

- 1) Brown MN et al: Evidence-Based to Value-Based medicine. American Medical Association. Chicago.2005.
- 2)Hiratsuka Y et al, Eye Care Compative Effectiveness Research Team: Cost-effectiveness of cataract surgery in Japan. Jpn J Ophthalmol .55:333-342.2011.
- 3)Hiratsuka Y et al.\* Cost-utility analysis of cataract surgery in Japan: a Probabilistic Markov modeling Study. Jpn J Ophthalmol .57:391-401.2013

@@

誌面の都合にて今回のフジタガンカニューズはここまでです。続きの引用は次月号をお楽しみに！今年のスギ花粉症はピークを過ぎたようですね。ヒノキに反応する方等、症状が続く方は注意が必要ですが「今年のスギ花粉症はもう終了」という事で良いと思います。結果的には今年の花粉尘はそれほど強い症状を生じなかったようです。引き続き来年からも注意は必要ですけどね。

**2019年  
夏季休診日程**

	8/14	8/15~8/22	8/23
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ ×・・・休診	○・・・通常診療	



<http://www.fujita-ganka.com>

**今月のお知らせ**

今年のゴールデンウィークは天皇の即位に伴って大型連休となります。当院の診療は暦通りの予定なので**4/28(日)~5/6(月)が9日間連続の休診**となります。申し訳ありませんが、ご理解のほどお願い致します。また秋(10/22(火))にも即位礼正殿の儀に際しての祭日がありますが、当院はこの日も休診とさせていただきます。また、今年度の夏季休診は左上の表の通りです。ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程お願い致します。



**FUJITA-EYE-CLINIC**  
**藤田眼科**  
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**P-Vision**

☎ **042 (645) 0575**  
☎ **042 (642) 2911**