

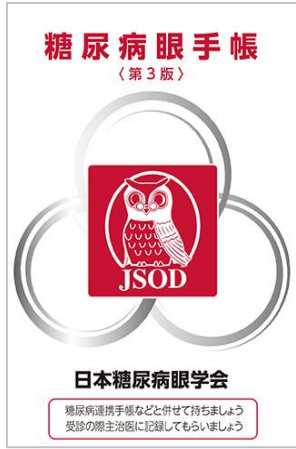


# フジタガンカニュース

## Vol.87 2017.12.25

### 糖尿病(とうにょうびょう)は「尿に糖が出る病気」なの？⑥

メリークリスマス！今回のフジタガンカニュースも、前月号から引き続き糖尿病についての解説です。前回までの解説でお分かりかと思いますが「糖尿病の患者さんは、目が悪くなる事がある」訳なのです。必ず悪くなるという訳ではありませんが、初期の病状の場合には自覚症状がありませんので自己判断での「自分の目は大丈夫」は大変危険です。基本的には「糖尿病の患者さんには眼科通院が必須」という事になるのですが、担当の内科の先生がそうした事実を強調して説明してくれない事もあるようです、ご注意ください。また、こうした事情から眼科医としても「(診察を担当する糖尿病患者さんの)糖尿病の病状を知る事」は大変重要な事となるのですが、その病状を口頭だけで聞き取ることには限界があります。そこで当院では、ご希望がある方には無償で「糖尿病連携手帳」をお渡ししています。この手帳は、内科の先生にお願いして糖尿病関連の検査結果を記入して頂き、眼科受診時に持参してもらおう(内科→眼科)ような使い方となる物です。当院でも配布できますので、ご希望の方は遠慮なく仰って頂ければと思います。その逆に「眼科の病状を内科担当医に連絡する手帳」もあります(眼科→内科)。「糖尿病眼手帳」と呼ばれるこの手帳も、当院にて無償で配布する事が出来ます。基本、こちらの手帳は糖尿病があつて当院に通院中の方には全員にお渡しするようにしています。



さて、ここまでは「糖尿病」という疾患に関する説明をして参りました。当然の事ですが当院は「眼科」、院長の私は「眼科医」です。糖尿病の目の疾病である「糖尿病網膜症」についての解説をせずに終了する訳には行きません。前月号でお知らせしたとおり、当院の待合室には患者さん向けの小冊子も幾つか準備がありますので、そうした冊子も参照して頂ければと思いますが…眼科なのに眼疾患の解説をしない訳には行きませんので…いつもの如

く、ここからは「糖尿病網膜症」の解説の引用をしてみたいと思います。日本眼科学会のホームページ [http://www.nichigan.or.jp/public/disease/momaku\\_tonyo.jsp](http://www.nichigan.or.jp/public/disease/momaku_tonyo.jsp) 上に掲載されている文章です。@@

### 糖尿病網膜症

#### ■はじめに

糖尿病網膜症は、糖尿病腎症・神経症とともに糖尿病の3大合併症のひとつで、我が国では成人の失明原因の第一位となっています。網膜は眼底にある薄い神経の膜で、ものを見るために重要な役割をしています(図1)。網膜には光や色を感じる神経細胞が敷きつめられ、無数の細かい血管が張り巡らされています。血糖が高い状態が長く続くと、網膜の細い血管は少しずつ損傷を受け、変形したりつまったりします。血管がつまると網膜のすみずみまで酸素が行き渡らなくなり、網膜が酸欠状態に陥り、その結果として新しい血管(新生血管)を生やして酸素不足を補おうとします。新生血管はもろいために容易に出血を起こします。

@@

誌面の都合で今回のフジタガンカニュースはここまで(引用文中の図1は次回掲載)、今年度のフジタガンカニュースもここまでです。それでは皆様、良いお年を！

### H29年度年末年始休診日程

	12/27	12/28~1/4	1/5
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※×・・・休診 ○・・・通常診療		

### 今月のお知らせ

年末年始の診療スケジュールは左記の通りです。また、今後の臨時休診の予定ですが、**H30年2月16日(金)午後と2月17日(土)**は院長が角膜カンファランスに出席するため**当院は休診**となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。



<http://www.fujita-ganka.com>



FUJITA-EYE-CLINIC  
**藤田眼科**  
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**F-Vision**

☎ **042 (645) 0575**  
☎ **042 (642) 2911**