



糖尿病(とうによびょう)は「尿に糖が出る病気」なの？⑥

今回のフジタガンカニュースも、前月号から引き続き糖尿病についての解説です。今回は「糖尿病は尿に糖が出る病気なの？」という大きなテーマについての結論を述べたいと思います。では前月号に引き続きいた説明を…。一般の方々は…「糖尿病」という病名なのだから「尿糖検査が陽性なら糖尿病かもしれないけれど、陰性ならば心配する必要はないだろう」と考えてしまうかもしれません。少し前の医療業界では「尿糖検査」が糖尿病のふるい分け検査として利用されていたのですが、その結果が陰性であっても糖尿病の可能性はあるため、現在一般的にはそうした利用をされなくなっています。今回の一連のフジタガンカニュースでも記載していますが、現代の医療現場において、糖尿病の診断に重要なのは「空腹時血糖値やヘモグロビン A1c などの血液検査の結果」となっています。

特に 50 歳代以上の人は尿糖検査の結果で糖尿病の有無を判定してしまう傾向が強いと言われており、注意が必要だと思えます。ではどうして尿糖検査では糖尿病を診断しきれないのかというと、血液検査で「空腹時血糖値が 126mg/d l 以上」もしくは「HbA1c が 6.5%以上」であれば糖尿病と診断される訳ですが、尿糖が出現するのは血糖値が 160-170mg/d l 以上になった場合と考えられており、軽症の糖尿病で尿糖検査のみ行った場合では、既に発症している糖尿病を見逃されてしまう可能性があるからなのです。つまり…「糖尿病は尿に糖が出る病気なの？」という問いの答えは「yes！」なんです。「尿に糖が出ていなければ糖尿病じゃないの？」という問いの答えは「その可能性は高いけれど、そうでない事もあるんですよ」という答えになる訳です、今後の参考にして頂けたらと思います。

さて、ここまでで「糖尿病の解説」については一段落した訳ですが…実は藤田眼科の待合室には糖尿病関連の無料配布グッズが多数あります。なぜそうなのかというと、糖尿病の患者さんって凄く多いんですよ、実は。平成 28 年の国内統計では「**糖尿病有病者と糖尿病予備群は、いずれも約 1,000 万人と推計**」とされています。素人判断でも多いですよ？患者さん。他に

も「米国の 1 億人超が糖尿病か予備群 / 人口の 3 分の 1 に糖尿病の脅威」だとか「世界の糖尿病人口は 4.2 億人」というデータもあります。多いんですよ、糖尿病の方って。そんな訳で…無料配布の冊子も必然多くなる訳なんですよね。では、当院で配布している冊子について、少し解説をしてみたいと思います。

まずは左手のコチラ。糖尿病と眼科の関連についての解説として、非常に簡潔にまとまっている冊子です。「糖尿病があると目が悪くなることがあるんですよ」という情報に対して、最初に目を通して頂きたい冊子ですね。ちなみにこの冊子の内容について



は、インターネットでも閲覧する事が出来ます。ご興味のある方は https://www.santen.co.jp/ja/healthcare/eye/library/diabetic_retinopathy/20877.jsp にアクセスしてみてください。

次は↓の冊子です。やはり、糖尿病と眼科の関連についての解説冊子なのですが、前出の冊子に比べてやや詳しく難しく専門的な内容となっております。「応用編」って感じですね。糖尿病患者さん全員が理解しなければならない内容ではありませんが、難しい内容を丁寧に説明してくれているので、糖尿病と眼科の関わりを理解するにあたり、とても役立つ冊子ではないかと思えます。例えば…糖尿病による目の病気で一番有名なのは網膜症といって「眼底出血」がおきる事です。しかし、他にも「白内障」になり易かったり、「緑内障」をおこしたり、「角膜(黒目の事)の障害」をおこしたり、眼鏡が合わなくなったり(屈折異常と言います)するのですね。そうした詳細を解説してくれています。お勧めですよ！



今回のフジタガンカニュースは誌面の都合上ここまでとなります。続きは次号を楽しみに！

11 月も終盤、今年もあとわずかとなり冷え込みも強くなって参りました。くれぐれも体調を崩さぬようご注意ください！

H29年度年末年始休診日程

12/27 12/28 ~ 1/4 1/5

AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ × …… 休診		○ …… 通常診療



<http://www.fujita-ganka.com>

今月のお知らせ

年末年始の診療スケジュールは左記の通りです。また、来年の事なのでだいぶ先の話なのですが、**H30年2月16日(金)午後と2月17日(土)**は院長が角膜カンファランスに出席するため**当院は休診**となります。ご迷惑をお掛け致しますが、ご理解の程お願い申し上げます。

FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
 エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)
F-Vision

☎ **042 (645) 0575**
 ☎ **042 (642) 2911**