

## 「眩暈(めまい)」は…「げんうん」とも読めるんです④

今回のフジタガンカニュースも、前月号に引き続き『眩暈(めまい)』についての解説で、入野医院さんの解説文の引用です。①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

### 1. 忍者屋敷

目がめまいの原因となりうるかを考える時に一番判り易いたとえが「忍者屋敷」です。「忍者屋敷」とは、忍者がいろいろと工夫を凝らした手裏剣や水上歩行器具などの小道具類を展示したミニ博物館のようなもので、三重県の伊賀、滋賀県の甲賀にあります。見物者の多くは、ホーホー、なるほど、といった按配で小一時間楽しみますが、なかには見物中に「めまい」や頭痛を感じ、それに我慢できずに退出される方がいます。何故でしょうか？そこには、小道具以外に天井や敷居にやや大がかりな仕掛けがされているからです。具体的には、天井や柱、梁とのバランスがちよっと見には気が付かない程度に歪められています。私が友人と訪れた時に、その友人が強いめまいを訴えました。「一寸、目を閉じてみては…」と助言しましたところ約10分ほどしてめまいは消失しました。似たようなことは、忍者屋敷を訪れた方なら経験されているでしょう。目から入る情報がめまいの原因あるいは誘因となっているひとつの証拠だと言えます。



### 2. 阪神淡路大震災

忍者屋敷と同じような現象は、阪神淡路大震災の後でも生じています。半壊になった家屋に入った被災者の方の多くは、約2、30分後に、グラグラするめまいを感じて吐気を催しています。震災にともなった恐怖の記憶からくる心的外傷が誘発されたためとも解釈できますが、忍者屋敷の場合と同様に、閉眼することにより症状が軽快することが多く、やはり、「目からのめまい」のひとつと考えられます。勿論、この場合には、自分自身が立っている家屋の床の歪みや傾きも体の平衡機能障害を生じて、目以外に全身が関係していることは無視できません

地震被害の取材のために神戸を訪れたマスコミ人たちも同様の経験をしています。あるマスコミ人が当院を訪れた際、「あのときは余震かと思いましたが、神戸市街地のビルが色々な角度で歪んだり倒れかかっていたから、

視覚異常がめまいの原因のように考えられますね」と話し合ったことを懐かしく思い出します。治療を始めてもなかなかめまいが治らなかったひとりの女性患者がいました。身の回りに何か体のバランスを障害している原因があるはずだ、といろいろと相談した結果、一緒に来られたご主人が、ご自宅のリビングの床で、ゴルフボールが勝手に転がることもあると言われました。忍者屋敷と同じような理屈で、部屋に歪みがあることに気付かれ、その修理をしてからめまいは治っています。滅多にないことではしょうが、こんなこともめまいを治す上で考える必要があります。



(政井孝道氏 提供)

①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

今月のフジタガンカニュースはここまでです。今年の花粉症もおおよそ収束してきたようですね。やれやれ、ひと安心です。さて、今後のフジタガンカニュースの内容ですが…予定ではあと2回で「めまい」の解説は終了の予定です。その後は「糖尿病と眼科」についての解説を予定しております。糖尿病があると目が悪くなることあるのですが、色々な誤解も多いようです。病初期には「視力低下の自覚症状が無い」事、レーザーなどの高額な治療が「進行予防」に過ぎないことなど…理解が難しいですよね？可能な限りわかりやすく説明する予定ですので、ご興味のある方は是非参考にして頂きたい思います。

### H29年夏期休診日程

	8/9	8/10~17	8/18
AM	○	×	○
PM	○	×	○

※ ×…休診 ○…通常診療

### 今月のお知らせ

少し気が早いかもしれませんが、例年問い合わせが多いため「今年の夏休みの日程」を掲載します。ご迷惑をお掛け致しますがご理解の程お願い致しますm(\_\_)m。



<http://www.fujita-ganka.com>



FUJITA-EYE-CLINIC  
**藤田眼科**  
 エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**P-Vision**

☎ **042 (645) 0575**  
 ☎ **042 (642) 2911**