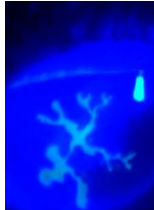




# フジタガンカニュース

Vol.71 2016.8.29



## 「眩暈(めまい)」は…「げんうん」とも読めるんです⑥

今回のフジタガンカニュースも、前月号に引き続き『眩暈(めまい)』についての解説です。前回に引き続き、「脳神経外科 山本クリニック」さんのホームページの「めまいがします」という文章を引用してみたいと思います

めまいには大きく分けて2つのタイプあります。ひとつは「回転性めまい」で、目の前や自分自身がぐるぐる回っているように感じるものです。もうひとつは「浮動性めまい」で、フラフラして真っ直ぐ歩けない、雲の上を歩いているような感じがするというものです。このように、めまいの原因には2つのタイプがあり、平衡感覚を司る三半規管や前庭の病気で起こる「耳が原因」のタイプと、体のバランスを制御する「脳が原因」のタイプとがあります。そのため、病気が耳にあるのか、脳にあるのかを十分に検査して調べる必要があります。一般に「耳からのめまい」は回転性であることが多く、「脳からのめまい」は浮動性であることが多いと言われます。しかし、脳の病気でも、それが急激に起こった場合、それに伴って起こるめまいは回転性であることもしばしばです。すなわち「回転性のめまい」は、前庭神経系、すなわち前庭(耳)を含め、前庭から脳に到るまでの神経の経路のどこかに急激な異常が起こった場合に起こると考えて間違いありません。つまり「回転性のめまい」は、耳の病気のみならず脳の病気でも起こる可能性があるのです。あらゆる「めまい」の中でも心配なめまいとは？もちろん脳が原因で起こるものです。めまいと同時に「手足に力が入らない」、「手足がしびれる」、「ろれつが回らない」、「頭痛がする」、「意識を失う」などの症状がある時は、恐い脳卒中からくるめまい、なかでも脳梗塞を疑う必要があります。

## 耳の病気で起こるめまい

### 1.メニエール病

メニエール病では、回転性のめまいと耳鳴り、難聴の3つの症状が同時に起こる

前庭に異常が起こってめまいがする病気のうち代表的なものがメニエール病です。メニエール病の原因は前庭の中の内耳(ないじ)と言うところに、リンパ液と言う水がたまりすぎて起こります。そしてメニエール病では「回転性のめまい」(必ず回転性です)と「耳鳴り」(耳鳴りがいつもあるのではなく、めまいの発作中にだけ起こります)。そして「難聴」(なんちょう、発作の間、耳が聞こえにくくなります)3つの症状の発作が起こって、これが何時間か続きます。前庭の病気なので吐き気、嘔吐もしばしば起こります。そして以上の回転性めまい、耳鳴り、難聴の3つの症状がきちっとそろって出現し、このような発作を繰り返して起こす方のみに、はじめてメニエール病の診断がつくのです。

メニエール病はかなり有名な病気となってしまったせいで、「家庭の医学」などと言う本でめまいのところを見ますと、メニエール病がたいい最初に書いてあります。そこで、めまいがする方の多くは自分はメニエール病だと思っておられることが多いようです。しかし実際にはそれほど多い病気ではありません。このメニエール病は命にかかわる病気ではありませんが、発作が何回も起こるにつれて、だんだん耳が聞こえなくなってくるのが問題となります

### 2.良性発作性頭位変換性めまい

良性発作性頭位変換性めまいでは、頭を動かした際に、短時間の回転性めまいが起こる

メニエール病より多い病気に良性発作性頭位変換性めまいと言う病気があります。これは寝返りをうった時など、頭の位置を変えた時に限って、数秒から数十秒の回転性めまいが起こると言うもので、難聴も耳鳴りも吐き気も伴いません。めまいは寝ていて身体の向きを変えた時以外、寝床に入って横になった途端にめまいが起こると言う場合も多いようです。回転性めまいですから、発作中の目を見ますと、短時間ですけれどもやはり目が回っています。良性発作性頭位変換性めまいの「めまい」の特徴は、めまいは長くても、必ず30秒以内に治ること、また頭を動かさなければけっしてめまいは起こらないこと、すなわちじっとしていればめまいは絶対に起こらないと言う特徴があります。このめまいは、非常に多い病気で、耳の奥にある耳石器(じせきき)と言う部分あたりの異常によって、体位変換により頭が特定の位置になった時に限ってめまいが起こります。このタイプのめまいは、めまいの起こる体位を繰り返してとりますと、次第にめまいが軽くなって、ついには起こらなくなって来ます。そこで、これを治療に応用し、運動を繰り返してめまいを起こらなくする運動療法(めまい体操)が実際に行なわれたりします。いずれにしても、この病気は予後良好で、通常、約2、3週間で治ることがほとんどです。

今月のフジタガンカニュースは、紙面の都合によりここまでです。次回も引き続き「めまい」の解説です、お楽しみにー(^^)。

## 今月のお知らせ



<http://www.fujita-ganka.com>

なんだか沢山台風が来てますけど…オリンピックでの日本選手の活躍は凄かったですね！季節の変わり目ですので、皆様体調管理には十分ご注意ください！(´ー´)ノ

FUJITA-EYE-CLINIC  
**藤田眼科**  
 エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**F-Vision**

① **042**  
**(645)**  
**0575**  
 ① **042**  
**(642)**  
**2911**