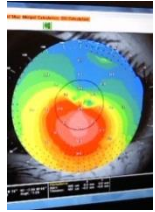




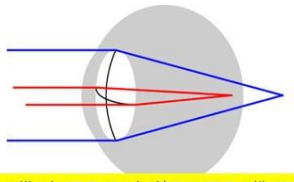
フジタガンカニュース

Vol.39 2013.12.16



「子供が近視と言われたら」②

今回のフジタガンカニュースは前回号の続きです。繰り返しになりますけど「乱視」は縦と横でピントの合い方が異なる状態を指します。すると横か縦か一方は割とピントが合うけど逆はボヤけるという事になり、つまり例えば遠目のマス目(壁にあるカレンダーなど)を見た場合に、「縦線はハッキリ見えるが横線はボヤける」というような事態を生ずるのです。ご理解頂けたでしょうか？ちょっと難しいですよ(笑)。では、引き続き引用の文章となります。



※横方向が近視・縦方向が遠視の「乱視」の模式図

@@

遠視と乱視のなぜ

Q1 遠視なのに視力が悪くなるのですか？

A1 遠視は目がよい(遠くがよく見える)と、勘違いしている人も多くなります。しかし、実際には遠視の人は、目が調節しない状態で遠くを見たとき、網膜の後ろでピントが合っているわけですから、本当はよく見えないはずで、目には調節という働きがあるので、遠視の程度が軽ければ、調節の働きで水晶体を厚くし、網膜の後ろにきているピントを網膜に合わせて、はっきり見ることができます。そのため、多くの遠視の人はメガネをかけなくても、よく見える、よい目だと感じているのです。

遠視も度が強ければ、調節の働きを借りてもピントを合わせきれないために視力は悪くなります。また、軽い遠視で調節によってピントを合わせることができて、いつも調節を行っているために眼精疲労や、乳幼児の場合、内斜視などを引き起こすことがあり、注意が必要です。

Q2 乱視も屈折異常の仲間ですか？

A2 乱視は目に光が入る方向によってピントが合う位置がちまちまになっている現象です。わかりやすく大ざっぱにいうと、網膜にうつる画像はテレビ画面のようなものですから、その縦の縮尺と横の縮尺が同じでなく異なるために、上下や左右にだぶって見えたりします。主に角膜のカーブのゆがみによる角膜乱視が原因で、厳密にいうと、乱視のない人はほとんどなく、ごく軽い乱視を含めると多くの人に乱視は見られます。多くの場合、近視や遠視の目にも乱視は合併しており、それぞれ、近視性乱視、遠視性乱視などといわれます。

3.目を使いすぎると近視になるの？

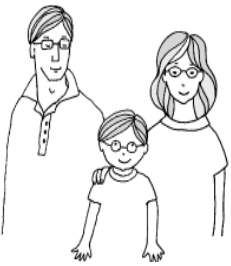
近視の原因についてはよく分かっていませんが、遺伝因子と環境因子が複雑にからんで起こると考えられています。そのため同じように近くを見る作業に熱中しても、近視になる子とならない子がいるわけで、目を使いすぎると必ずしも近視になるとは限りません。

そうはいうものの、ネパールで、地方の学校と都会の学校で近視の頻度を比較したところ、近くを見ることの多い都会の学校の子どもに、近視が明らかに多いという報告もされています。近くを見ることが多いという環境因子は、やはり近視の発生や進行に重要な役割を果たしていると思われます。



4.親が近視だと子どもも近視になるの？

メガネで矯正できないくらい強い近視には、遺伝的な影響が大きいことが知られています。最近の台湾での研究でも、環境要因を考えに入れても、親に強度近視があると子どもが早いうちから強い近視を生じることが報告されていて、程度の強い近視の発症には遺伝的要因があると思われます。



しかし弱い近視であっても、米国における研究では、両親が近視の子どもは、(片方の親が近視である場合および両親共に近視でない場合と比較して)近視の頻度が明らかに高いことが報告されています。近視になるかならないかは、環境要因による影響を無視はできないものの、遺伝的因子もあると考えられています。

5.高学年になるほど多くなる学校近視

日本では、小学生の約10パーセントが近視で、中学生になるとさらに増え、20~30パーセントの生徒に近視が見られるようになります。最近のアジア諸国の調査においても、マレーシアでは、7歳では近視の子は約10パーセントだったのに、その子たちが15歳になると34パーセントが近視になったと報告されています。また香港の調査でも、近視の頻度は年齢とともに増加傾向にあり、11歳では7歳児より15倍も近視が多かったと報告されています。



成長期には、身長が伸びると同時に眼球も発育して大きくなるため、眼軸長が伸び近視になりやすいという説もあります。このように、近視の頻度は高学年になるほど増加する傾向があるといえます。

@@@@@@@@@@@@@@@@
 続きの引用は次号をお楽しみに。
 早いもので、今年も残すところあとわずかです、それでは皆様よいお年を~(^^)~

年末・年始休診スケジュール

	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5
AM	○	×	×	×	×	○	×	○	×
PM	×	×	×	×	×	○	×	×	×

※×・・・休診 ○・・・通常診療

※1月2日は、当院が多摩地区の休日診療当番にあたります。このため、遠方からの来院もあり、診療待ち時間が長くなることが予想されます、ご了承ください。

今月のお知らせ

2014年1月31日(金)、2月1日(土)は院長が日本角膜学会で学術発表するため休診、都合1月30日(木)~2月2日(日)の4日間休診となります。ご迷惑をお掛けしますが宜しくお願い申し上げます<(_ _)>。



<http://www.fujita-ganka.com>

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

P-Vision

☎ **042 (645) 0575**

☎ **042 (642) 2911**