

## 正しい点眼法について 第四回(最終回)

今回のフジタガンカニュースの内容は、点眼方法の解説の最終回です。患者さんから尋ねられることの多いポイントについてQ & A形式にまとめてみました。

- Q1** 目薬がしみるので、副作用だと自分で判断し点眼を中止しました…。イケなかったでしょうか？
- A1** しみる目薬があるのは事実ですが、基本は医師の指示どおり点眼して下さい。「良薬口に苦し」です(笑)。ただし「我慢できない程しみる」場合には点眼を中止し、速やかに眼科を受診して下さい。
- Q2** 目にしみる点眼薬としみない点眼薬がありますが、何か違うのですか？
- A2** 点眼薬による刺激感、おもに製品のPH・浸透圧比・刺激成分などに原因があるといわれています。PHに関しては、多くの点眼薬で希塩酸などのPH調整剤により中性領域に調整し、目にしみにくいような工夫がされています。しかし、成分の中には中性領域では溶解しないものもあり、このことでPH領域が酸性もしくはアルカル性に傾いた状態となる場合があります。浸透圧比は、多くの点眼薬で塩化ナトリウムなど等張化剤にて生理食塩液(浸透圧比1)と同じに調整していますが、場合によっては薬効や安定性を維持するために成分や添加物の濃度が高くなり、結果的に浸透圧比が1以上になる製品もあります。刺激成分については、点眼薬の成分や添加物に刺激感のあるものもあり、それで刺激性を示す製品もあります。また、患者さんの訴えを聞いてると体調や目の病状により「しみる感じ」が若干変化する事もあるようです。ただし、目薬が目にしみるからといって、目の病状が劇的に悪化した証拠となるケースはほとんどありません。「ご心配であれば医師に相談を」ということとなりますが、基本的に「一過性の刺激感」は心配ありません、気にしないで大丈夫です。
- Q3** 点眼剤の使用で苦味など味がするのはなぜですか？
- A3** 涙は、涙腺から分泌された後に涙点から排出され、涙小管、涙嚢を經由し鼻腔から咽頭部を伝わり口腔内へ流れていきます。苦味をもつ成分で構成されている点眼剤などを使用した場合、点眼剤が涙と同じ経路をたどり口腔内でその苦味を感じることがあります。この場合には、点眼後すぐに目頭のあたりを軽く圧迫し、鼻涙管への点眼剤の流出を減らすことにより軽減することができます。
- Q4** 目薬は瓶に刻印してある使用期限まで使えるのでしょうか？
- A4** 刻印された日時は未使用の状態での有効期限。点眼薬・眼軟膏は開封してから1ヶ月以内に使用して下さい。また、点眼薬は1週間や10日が期限のものもあるので確認をお願い致します。
- Q5** 点眼を忘れたのですが、どうしたらよいですか？
- A5** つけ忘れたときには、気づいた時点で必ず点眼して下さい。次の点眼は、予定通りの時間に間が近くてもつけて下さい。
- Q6** 点眼薬の保管で注意することはありますか？
- A6** 冷所保存や遮光保存などの指示がある場合は、それに従ってください。一般的な点眼薬の保管方法としては、直射日光などを避け、なるべく涼しく温度変化が少ない場所に保管します。また、水虫の液剤やうがい薬などのように、点眼薬の容器と類似している薬は区別して保管することも必要です。メントー

ル含有の外用剤(湿布薬など)は点眼容器を通過して匂いがつく可能性があるため、一時的な場所で保管しないようにします。

- Q7** 複数の点眼薬を使用する場合は、どれくらいの間隔をおいて使用すればよいでしょうか？
- A7** 原則として、5分空けて頂くことが必要です。実際の生活では忙しいこともありますので、1分程度、一息入れて頂くだけでも効果が違います。
- Q8** 家族に処方された点眼薬を使用しても良いのでしょうか？ 同じような症状なのですが…。
- A8** 同じような症状に見えても病気が全く違うことがあります。また、家族が伝染性の目の病気で治療を受けている場合には、点眼薬が病原体によって汚染されていることが多いため、病気がうつってしまう危険性があります。このため、家族に処方された点眼薬を使用してはいけません。
- Q9** 冷所保存となっていますが、昼間や旅行中は冷蔵庫に保管することができないのですが…。
- A9** 冷所保存の点眼薬は、2-3日以内であれば涼しい交通機関内で持ち運ぶことは大丈夫であると考えられます。冷所保存の点眼薬を持っていかずに治療が中断することの方が心配です。現在は保冷パックなども、ドラッグストアなどで売られていますのでご利用下さい。
- Q10** 目薬1本でどれくらいもちますか？
- A10** 一般的な目薬1本の点眼薬は、おおよそ80滴程度入っています。(点眼瓶によっても異なります)このため、1日4回、両眼につけると1日8回、10日間で使い切ることになります。長く残る場合は、ご自分で考えているよりもつけ方が足りない場合があります。また、開封して1ヶ月を過ぎた場合には点眼薬が変質したり、汚染されている可能性があるため1ヶ月を超えて点

眼しないで下さい。  
<http://www.fujita-ganka.com>  
 携帯サイト用QRコード



### 夏期休診スケジュール

	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
AM	○	×	×	×	×	×	×	×	×
PM	×	×	×	×	×	×	×	×	×

※×…休診 ○…通常診療

いよいよ夏本番！水遊びとプールの季節ですね。プール入水時の目のケアについては、フジタガンカニュースのバックナンバーにて解説をしています。ご興味のある方は、院内閲覧のバックナンバー本にてVol.10とvol.11をご覧ください。また、受付に声を掛けて頂ければ配布用の用意もあります。ご利用下さい(´▽`)

### 今月のお知らせ



FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

## P-Vision

☎ **042 (645) 0575**

☎ **042 (642) 2911**