



目が乾いたらドライアイなの？ ②

前月号から引き続きまして「無料で使える GEMINI に聞いてみましょう！ドライアイ、アレルギー性結膜炎、眼精疲労、それぞれの代表的な自覚症状って何ですか？」という研究。前回の文章で一応の完結を見た訳ですが…。大切な話なので再度各疾患の代表症状をまとめた表を…

ドライアイ	アレルギー性結膜炎	眼精疲労
充血 涙 見え方の異常 異物感・不快感・痛み 目やに 目の乾燥感	充血 涙目 視力低下 異物感 目やに	目が充血する 涙が出る 視覚の変化 不快感・痛み 目が乾く

見れば見るほど…似てますよね。ちなみに…アレルギー性結膜炎での目の乾燥感、眼精疲労での目やには…「あっても不思議じゃない」と個人的には思いますけどね…そしてこの三つに「体調不良」を加えた4つは常に関連を疑って診断・治療にあたるべきなのでは？というのが藤田の持論です。当初ドライアイで治療を始めた方に年齢や生活習慣での眼精疲労や季節性アレルギー性結膜炎が合併してくる事は「当然」あり得る訳です…。

長きに渡った藤田のドライアイ解説…佳境を過ぎましてそろそろ終焉も近づいて参りました(でもまだ続くんですけど(笑))。そこで全体の流れを確認しようと思立ち…先ほど2年前の vol.161 から始まるフジタガンカニューズのドライアイ解説を全て読み返しまして…内容的には他で類をみない突っ込んだ解説となっており、中々自分としてはご満悦…な内容なのですが。実は vol.180 の最後で…【次号ではアレルギー性結膜炎に関しての患者さんとのやり取りにおける「よくあるパターン⇄通称『ロス結』と呼ばれる病態」の解説をします！ヒントはフジタガンカニューズの vol.49-50 です】という事を書いたのですが…vol.181 では綺麗さっぱりその話が抜け落ちていまして…(^_^;)。大変申し訳ありません。なのでココでその解説を…。アレルギー性結膜炎というか主に花粉症の話なんですけど…。ある患者さんが目の調子が悪くて藤田眼科に。所見としてはアレルギー性結膜炎を疑う所見でそう説明、しかし患者さんからは「以前に耳鼻科で採血をして検査、アレルギー反応が全くないので貴方は花粉症じゃありませんと診断されています」と言われてしまうケース。実は結構ありまして。こういう方で涙を吸い取って「I g E」という特殊なたんぱく質の検査を行うと実はアレルギー性結膜炎と診断される事があるんですね。つまりその患者さんの場合には目の不調は「局所性アレルギー反応」が原因で…アレルギー反応が局所性の場合には血液検査ではアレルギー反応が検出されない場合があります。こうした局所性アレルギー反応の事を「Local Allergic reaction」と呼びまして(この用語は医学界の一般用語でして…概念的には比較的新しい概念なのでご存じないドクターがほと

どかとは思いますがアレルギー学会では世界的に認められている用語です)。頭文字をとると「LA=ロサンゼルス」となりますので…こういう血液検査でアレルギー反応が陰性なのに目というか結膜にはアレルギー反応が出ている病態を「ロサンゼルス結膜炎=ロス結」と…これは一般の用語ではなくて藤田が個人的に命名して呼んでいるんですね。一般の名称という意味では「local allergic conjunctivitis」という言葉になります。日本語に翻訳すると「局所性アレルギー性結膜炎」となりますが…公でこういう話をしているのって僕と…九州の眼科の先生で山名先生という高名な先生がおり…その先生と元福岡大の眼科教授(内尾教授)が連名でこの病態についての論文を書かれている

今月のお知らせ

んですが…その山名先生と内尾教授くらいですかねえ…この概念の話をするのって。続きは次号をお楽しみに-(^^)/

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。今年も**スギ花粉の季節**になりましたねーお困りの方はご相談下さいm(__)m

また、一部報道はされていますのでご存知の方も多いでしょうけれど…昨今の医療費抑制の政策の中に「薬局で買える薬は保険の適応を無くして自費で買ってもらう」という動きがあります…厚生労働省主導です。湿布薬などは昔から狙われているんですが…花粉症の飲み薬もそうしようかな？という動きがあり。例えば…アレグラ・アレジオン・クラリチンなどの花粉症の飲み薬は薬局で買えるから保険適応から外れるかも？という訳です。とりあえず今シーズンに関しては保険適応をはずされる事はありませんでしたのでご安心を。しかし今後はそこが自費になる可能性がありまして…その場合にはご自分で薬局で飲み薬を購入して頂く事になります…お値段高いですけどね(ノ口)シクシク…



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎ **042**
(645)
0575
☎ **042**
(642)
2911