

# フジタカウンカニュース

Vol.183 2025.12.24

## 目が乾いたらドライアイなの？㉓

メリークリスマス！それでは前回号からの続き…藤田のオリジナル研究の話の続きですね！「無料で使えるGEMINIに聞いてみましょう！ドライアイ、アレルギー性結膜炎、眼精疲労、それぞれの代表的な自覚症状って何ですか？」という研究なのですが…では続いてアレルギー性結膜炎の症状を提示したいと思います。「教えて！GEMINI！」

アレルギー性結膜炎 症状

Google Search ▾

アレルギー性結膜炎の主な症状は以下の通りです。

- ・ 目のかゆみ（最も特徴的で、強く出る症状です）
- ・ 充血（白目が赤くなります）
- ・ 異物感（目がゴロゴロする感じ）
- ・ 目やに（通常、粘り気のある白っぽいものや、透明で水っぽいものが出ます）
- ・ 涙目（流涙）
- ・ まぶたの腫れ
- ・ 光がまぶしく感じる（羞明）

特徴として、基本的に両目に症状が出ることが多いです。

特に重症なアレルギー性結膜炎である春季カタルでは、上記に加えて、非常に強いかゆみ、濃厚で糸を引くほどの目やに、まぶたの裏に石垣のようなブツブツ（乳頭）ができるなどの症状が見られることがあります。

症状が続く場合や悪化する場合は、眼科を受診して正しい診断と治療を受けることをおすすめします。

これですね…前回号で記載した「ドライアイの症状」と見比べて頂きたいのですが…「目のかゆみ」と「まぶたの腫れ」以外って…全てドライアイとの共通な症状なんですね…。充血、異物感、目やに、涙目、光が眩しい…全てです！GEMINIが答えてくれている通り「アレルギー性結膜炎は痒いもの」というのは一般にも知られていますよね。花粉症シーズンの市販点眼の宣伝文句と言えば「目の痒みに挑む…今年はこれで決まり！」とか「その目の痒みを鉄壁ブロック」とか「これでシャットアウト！今年の花粉症は目の痒みはゼロベース！」ちょっと誇張しますけど…こんな感じ。「アレルギー性結膜炎＝目が痒い」なんですよね…常識的に。眼科医でも大半の人間が「痒くないですか？」でアレルギー性結膜炎の有無を判断していると思います。自分も最初に質問するのはそこですね…やはり(^^;)。しかしですね…痒いがメインじゃない…むしろ痒くなんかないアレルギー性結膜炎ってあるんですよね。メインがゴロゴロ感だったりとか…乾燥感だったりとか…。そうなるとご本人としては「自分はドライアイなんだ！」って事になる。GEMINIの回答にはアレルギー性結膜炎で乾燥感という回答はないんですけど

…乾燥感ってゴロゴロ感とどう違うかって…説明できますか？感覚の表現なので言葉で全てが表せる事はありませんけど…乾燥感のイメージ？乾いて擦れる感じ？ザラザラした感じとか？え？それってゴロゴロ感とか異物感と…区別できますかねえ？藤田は出来ないと思うんですよ。ちなみにドライアイで痒みが無いか？目は腫れないか？実際の臨床ではあると思います…これは自分の経験値なので「藤田の意見」という事になりますけど…。ちなみにドライアイの所でも視力低下があり得るって書きましたけど…アレルギー性結膜炎でも視力低下はあります。以前のフジタカウンカニュースでも書いた様な気もしますけど…小学校などの春の学校健診で視力低下・眼科受診・花粉症で結膜の状態が悪くてメヤニがちというか…ゴロついたりしょぼついたりで見えにくい…点眼の治療で1週間様子を見たら視力もOKでメガネも要りません！って…割とお約束的な話です…実は。藤田オリジナルの研究はまだまだ続くんですが…実はドライアイとアレルギー性結膜炎ってこんなに見分けにくいんですね。ドライアイの解説をするにあたって結構色々な眼科医のドライアイ解説も見たんですけど…こういう説明は無かったです…「ドライアイとアレルギー性結膜炎が同居する事はある」ってのはありましたが

## 今月のお知らせ

「見分けにくい」は無かった気がします。さて今年はここまで“それでは皆様良いお年を！(^^)/

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また本年度の年末年始休診は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げます。

## 2025年～26年冬季休診日程

12/27 12/28～1/4 1/5

AM



PM



※ × ⋯⋯⋯休診

○ ⋯⋯⋯通常診療



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科  
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)



F-Vision

①042

(645)

0575

①042

(642)

2911