

フジタカウンカニュース

Vol.182 2025.11.25

目が乾いたらドライアイなの？㉒

それでは前回号からの続き…藤田のオリジナル研究の話の続きですね！「無料で使える GEMINI に聞いてみましょう！ドライアイ、アレルギー性結膜炎、眼精疲労、それぞれの代表的な自覚症状って何ですか？」という研究なのですが…ではドライアイの症状から提示したいと思います。

ドライアイ 症状

Google Search ▾

ドライアイの症状は「目が乾く」だけでなく、非常に多岐にわたります。

主な症状としては、以下のようなものが挙げられます。

代表的な症状

- 目の乾燥感（目がかわく）
- 目の疲れ（目が重たい感じがする、疲れやすい）
- 異物感（目がゴロゴロする、目に不快感がある）
- 見え方の異常（目がかすむ、物がぼやけて見える、視力低下を感じる）

その他の症状

- 痛み・不快感（目がヒリヒリ痛い、目が開けにくい）
- 充血・炎症（目が赤い、目が赤くなりやすい）
- 涙・目やに（理由もなく涙が出る、白っぽい目ヤニが出る）
- 光への過敏さ（光をまぶしく感じやすい）
- コンタクトレンズの不快感（コンタクトレンズが痛い）

ドライアイは、単に涙の量が減るだけでなく、涙の質が不安定になることでも起こり、これらの不快な症状や視機能の異常を引き起します。

もし、これらの症状に心当たりのある場合は、自己判断せずに眼科を受診して適切な診断と治療を受けることをおすすめします。

△ □ ◎ ← → :

なるほど…この感じだと皆さん異論は無いのでは？割と理解しやすい症状ですよね。ちなみに涙液のウォッシュアウトの機能が低下するので「目ヤニ」は特筆すべき症状ですね。あと痒みもありますね…痛みと痒みに似た流れの症状で痒みが酷くなると痛みになる？そんなイメージですねえ…ダメじゃんージエミニ！（笑）他に特筆すべきポイントは見え方の異常を伴う場合がある点でしょうか？これ、藤田が以前に東京歯科大学で研修させて頂いていた時代に元慶應の教授の坪田教授が研究していたネタでして…実際ドライアイの人って視力が下がるんですね。通常の視力検査では検出できなくて、そ

の特殊な視力検査は「実用視力」と呼ばれており…特殊な機械で測定してたんですね…当時。まあドライアイで視力低下を自覚する場合もありますが、むしろ目がしょぼしょぼするとか？ボヤケて見えるとか？角膜は涙の膜に覆われていますのでその膜が不安定だとレンズが曇るという訳です。この後は GEMINI に「アレルギー性結膜炎」の症状と「眼精疲労」の症状を質問していく訳ですが…結構びっくりするかと思いますが…驚くくらい症状が似てるんですね…この 3 つの病態って。最終的にはこれらの症状についての「藤田の個人的な意見も加味」して表にまとめたいと思いますので乞うご期待！でお待ちください。次回号はアレルギー性結膜炎の症状について GEMINI に聞いてみようと思います！という訳で紙面の都合が迫って参りました。続きを読む次号をお待ちください！急に寒くなっています、皆様体調には十分にご注意を！

今月のお知らせ

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また **11/28(金)** の午後は臨時休診(院長が第10小学校の就学時健診を担当する為)本年度の**年末年始休診**は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げます。

2025年～26年冬季休診日程

12/27 12/28～1/4 1/5

AM	○	✗	○
PM	✗	✗	○

※ ✗ ⋯⋯⋯ 休診 ○ ⋯⋯⋯ 通常診療



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)



F-Vision

① 042

(645)

0575

① 042

(642)

2911