

目が乾いたらドライアイなの？ ②

さて、ここからちよつと藤田オリジナルの研究をしてみたいと思います。現在フジタガンカニュースでは「ドライアイ」の解説をしている訳ですが…「ドライアイとアレルギー性結膜炎の症状が似ている」と書きました。あまりそういうもの言いをする眼科医もいないのではないかと思います、実はここを理解して頂く事は大変重要な事です。診断が違えば自ずと治療法も異なる訳ですからね…。ちなみにですが、「ドライアイとアレルギー性結膜炎は併発(同時に生じるという事)する事がある」みたいな説は結構言っている眼科医が多い様です。後は「ドライアイと老眼(つまり眼精疲労で困るという意味)は併発する」という説も論文になっています、発表したのは慶応の綾木先生のグループですね…有名な先生です。似たような話という気もしますが…藤田が言いたいのは「貴方はドライアイだと思い込んでいる(もしくは他の眼科医にそう診断されちゃっている)けど…メインの病態はドライアイじゃないですよ！」という場合もある、という事なんです。実際ご本人は「乾燥感」を自覚していて…付け心地が良いもんだからヒアレンをつけると気持ちいい。眼科の先生の診断も「涙液破壊時間が短い」などの所見を基に診断をしている…とここが怪しくて。涙液破壊時間の測定って…物凄く曖昧な検査法なんですよ…実は。角膜の表面を覆っている涙の膜が、瞬きを我慢した状態のままでいる時に、何秒経つと膜が壊れる(涙が乾きあがってしまう)か？というのを測定するんですね。すごく簡単に自覚的に検査すると…「目を開けて瞬きを我慢したまま何秒堪えられるか？」という事の測定に近い検査です(その方法よりは涙液破壊時間測定は短いです。目が痛くなって瞬きをしちゃうよりも前に涙の膜は壊れ始めますから)。ちなみにこれの正常値は順天堂大から公表されているらしく 12.4 秒以上が正常値だそうです。

12 秒まばたきをガマンできない人は要注意 ドライアイの症状やケアを眼科医が解説 (平松類) - エキスパート - Yahoo!ニュース

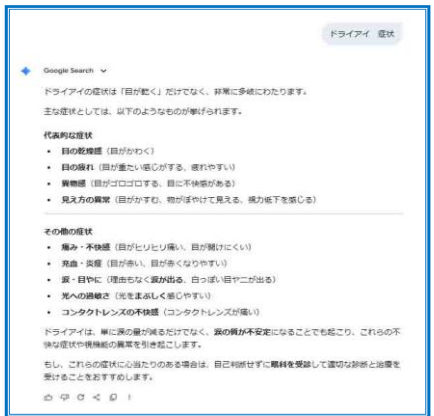
※ ↑このキーワードでググるとページが出る筈です

ちなみに藤田自身はドライアイではありませんが…今原稿を書きながら試しましたが…大きく目を開けると 12 秒で瞬きをしてしまいました(痛くなるのは 5 秒目くらいから)。しかし目を細めてギリギリくらいで目を開けた状態だと 23 秒瞬きを我慢出来ました。こうした目を細めるかどうか？でもだいぶ測定値が変わる可能性がある検査…これが涙液破壊時間測定の検査なんですよ…実は。通称 BUT(tear film Break-Up Time)と呼ばれるこの検査(←涙液破壊時間測定の事です)。簡便なので眼科ではよく行われるんですが…瞬きのタイミングとか…目を細めているか大きく開いているか？…そもそも検査時の涙の貯留具合とか…目ヤニが残っているかどうか…単純に欠伸で涙が出た後じゃないか？点眼をした直後じゃないか？検査の都合で目を刺激した後じゃないか？などなど…様々な要素に影響されてしまうので不確かな結果となっている事が多い気がします。なので患者さん本人の自覚的な乾燥感と BUT 測定だけでドライアイ診断を確定している場合…実はその乾燥感の原因がドライアイじゃない場合ってあり得ると思うんですよ、藤田は。という前提を踏まえまして…それでも「アレルギーは痒いだろうし…眼精疲労は疲れたな…って重い感じになりますよね？そんなのは

自分で分かりますよ！当たり前じゃないですか！」というご意見もあろうかと思います。そこで…AI 時代のこのご時世…「無料で使える GEMINI に聞いてみましょう！ドライアイ、アレルギー性結膜炎、眼精疲労、それぞれの代表的な自覚症状って何ですか？」という研究です。冗談半分にも思えますが至って真面目です、藤田は真剣にオリジナルな研究をやっているつもりでいます！ではドライアイから行ってみましょう！と思いましたが誌面の関係で…しかも右のジェミニの検索結果が見えませんか(^^;)文字が小さすぎ

今月のお知らせ

て…続きは次号をお楽しみに！



藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また**11/28(金)の午後は臨時休診**(院長が第10小学校の就学時健診を担当する為)本年度の**年末年始休診**は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げます。

2025年～26年冬季休診日程

	12/27	12/28～1/4	1/5
AM	○	×	○
PM	×	×	○
※	×	・ ・ ・	休診
○	・ ・ ・	通常診療	



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎042
 (645)
 0575
 ☎042
 (642)
 2911