



フジタガンカニクス

Vol.180 2025.9.29



目が乾いたらドライアイなの？ ②

前月号で予告した通り「若年者のドライアイの有病率について」ですね。高校生を対象とした大規模調査の報告がありますのでその引用をどうぞ… @@@@
日本の高校生 3,443 名を対象にした疫学調査では、過去にドライアイと診断された割合が男性 4.3%, 女性 8.0%であり、またこのうち重症ドライアイの割合は男性 21.0%、女性 24.4%であった。つまり重症ドライアイの割合は男性で $4.3 \times 0.21 \div 0.9\%$ 、女性で $8 \times 0.244 \div 2\%$ 。 @@@
若年者ではかなり数が減る事がわかります。高校生のドライアイの有病率は 6%。しかもそのうちの 20%が重症ドライアイとの事なので…おそらくですが身体的な疾患、珍しい先天疾患に付随するドライアイなのかな？と予想されます。白血病での骨髄移植の副作用でのドライアイとか…先天性の無涙腺症とか…あとはスティーブンスジョンソン症候群という薬剤障害というか薬剤アレルギーでドライアイを生じる場合があり、これは一定数あるので仕方ない…という。これは重症だしとても珍しい疾患の話なので、基本若年者はドライアイが少ないし多くが全身疾患に伴う特殊な重症ドライアイ。ドライアイの有病率が 6%で軽症のドライアイがそのうちの 80%としたら結局高校生の軽症ドライアイはたったの 5%程度という事になります。※ちなみにここでは重症ドライアイという言葉が出て来ます。これは藤田の使っている重症ドライアイとはほぼ同義と考えてもらってよいですが、アンケート調査での「症状が強い」みたいな感じの分け方なので結構曖昧な雰囲気での重症という感じだと思います。藤田の使っている「重症ドライアイ」は「涙液分泌の低下」を持って定義しているのでそれなりに客観性があるにはありますけどね。さてここで「ドライアイ」と症状的に似ている病態の「アレルギー性結膜炎」の有病率ってどうなのでしょう？ ちなみにアレルギー性結膜炎の症状は「痒み、充血、異物感、メカニ涙」等が代表格です。どうでしょう？ 皆さんイメージがないかも知れませんがドライアイの症状とは非常に似通っているんですね。様々検索すると眼科医によっては「ドライアイとアレルギー性結膜炎は同時に起きる事があるから注意」という発言をされているドクターは結構多いです。確かに…症状が似通っている訳ですから同時に発症していても変じゃないですよ。しかし、まあ困った症状がある場合に「両方なんだから両方治療」って言われても…確かにそういう対応も必要な場合もあるでしょうけれど…主犯は 1 つの事が多いのでは？ つまり「自分がドライアイだ！」って思いこんで込んでいる患者さんの中には(もしくは眼科医にドライアイだって診断されちゃっている?)違う病態…特にアレルギー性結膜炎の患者さんはあるのではないかとて事なんです。ちなみにもう一つで言うと眼精疲労の症状もこの二つの疾患によく似ているんですね。特に自覚的な「感覚」の部分。外からの見た目ではなくて…違和感、異物感、乾燥感、掻痒感(=痒み)、視力低下感、眼痛、しよぼしよぼ感、疲労感といった目の感覚的・症状はこの三疾患全てで発生し得る症状なんですよ。つまり乾燥感があるから全てドライアイとは限らない訳です。という場合に疾患の頻度というか発生率…若年者の場合にはドライアイは少ない。眼精疲労も基本中高年の老眼世代で注目される病態ですよ。若者は休めば回復しますから。となると…若年者の違和感という乾燥感の原因として頻度の高い物は…アレルギー性結膜炎なのではないか？ という事なんです。ではアレルギー性結膜炎の有病率ってどうなのでしょう？ @@@@

2017 年の日本眼科アレルギー研究会有病率調査によるアレルギー性結膜炎の有病率は 48.7% 1993 年の厚生省フィールド調査では人口の 15~20%がアレルギー性結膜炎を有すると推定されており、近年の有病率は増加している。 @@@@
近年、花粉症に代表されるアレルギー性結膜炎は増加しているんですね…これは若年者に限らずなんです。まあ花粉症が「国民病」って言われるくらいですからね…という統計を元に考えると若年者の場合にはまずはアレルギー性結膜炎を疑ってかかるべき、という事になります。とここで良くあるパターンを 1 つ。と思ったんですが紙面が…冬休みのお知らせは以下に！ ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い致します m(__)m 次回は久しぶりに「ロサンゼルス結膜炎」= 通称「ロス結」の解説からスタートです！ フジタガンカニクスの vol.49-50 がヒントですね！ お時間あれば HP をご覧ください。次号をお楽しみに(^^)/

今月のお知らせ

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また**11/28(金)の午後は臨時休診**(院長が第10小学校の就学時健診を担当する為)本年度の**年末年始休診**は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げます。

2025年~26年冬季休診日程

	12/27	12/28~1/4	1/5
AM	○	×	○
PM	×	×	○
	※ × . . . 休診	○ . . . 通常診療	



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎ **042 (645) 0575**

☎ **042 (642) 2911**