



# フジタカンパニーニュース

## Vol.179 2025.8.25

## 目が乾いたらドライアイなの？⑯

前回号の引用文で紹介した「ドライアイの有病率は 33%」という数字、3 人に 1 人はドライアイなんだ！そんなに沢山患者がいるんだードライアイって！となってしまいますが…ドライアイの統計調査ってこれだけではないんですね…違うデータも引用してみたいと思います。@@@@@

なるほど…男女を分けているので分かりにくいですが、男女の比率は5：5と大まかに仮定して…アンケート主体の大規模調査では榛村報告が33%、小海(Koumi)スタディが17%(40歳以上)凡そで20%という所でしょうか。しかしアンケート主体の曖昧な大規模調査ではなくて、個別の眼科的検査まで行った中規模調査の大坂スタディでは凡そ13%という結果なんですね。断言は出来ませんが、ドライアイを自己申告で調査するとその数は増えて…眼科検査で精密にチェックするとその数は減る…実際のドライアイの有病率は15%前後の可能性がある?という感じでしょうか。一般に言われるドライアイの有病率に比べると少ないような?気もしますが…6-7人に1人がドライアイ?まあ、そんなものでしょうかね。また、私個人的にコンタクトレンズ使用者(特にソフトコンタクトレンズ)のドライアイについては別で考える必要があると思っていまして…「コンタクトレンズを使っていると目が乾いて困る。しかしレンズを入れていない時には何も困らない。」というケース、患者さんの話を聞いていると意外に多いんですよね。でもこれはドライアイというかコンタクトレンズ不耐症(コンタクトレンズを使えない目の状況という意味の診断名です)というか。結局ドライアイの原因がレンズにあるのでレンズの種類を変更する事で対処する?もちろんそれでも解決しない場合もあって…老眼年齢との兼ね合いにもよりますがLASIK等の近視矯正手術を受ける事で解決する…という対策になる場合もあります。これもドライアイではあるんですが…コンタクトレンズ病というか…イメージとしては別物じゃないかな?と私は考えています。ドライアイの有病率が15%程度と書きましたけどこの中でコンタクトレンズ病のドライアイを除くと…さらに割合は減るのでは?という気もします。もしかしたらこの15%の大半がコンタクトレンズ使用者かも?まあ、この辺の細かい点については考え方によって変わりますしコンタクトレンズを変更しても乾燥感の症状が緩和出来ず…LASIKは患者さん本人が希望しなくて…なんていう場合は勿論いわゆるドライアイの治療をやっていく事になる訳ですけれど。「コンタクトレンズ

ズを中止していれば症状が無いドライアイ」と「通常状態でのドライアイ」を一緒に考える事は…自分としては抵抗感がありますね…それは別の病態じゃないかな?と思う訳です、対策も若干違いますし。

また、次に若年者のドライアイの有病率について。高校生を対象とした大規模調査の報告がありますのでその引用を出すんですけど…誌面の都合がありまして(^^;)。ざっくり説明すると高校生の軽症ドライアイの有病率って5%くらいなんですね。5%…まあ、あんまりいない？凄く少ないって数字な訳です。若い子にはドライアイってあんまりいないんですよね…乾く症状の子たちは居るでしょうけれど。それってホントにドライアイなのかなあ？みたいな(笑)続きが次号をお楽しみに！また秋の休診と

## 今月のお知らせ

冬休みのお知らせは以下に！ご迷惑をお掛け致しますが宜しくお願い致します m( )m

この夏の期間コロナ感染者はやや増加傾向との事です。藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また**11/28(金)の午後は臨時休診**(院長が第10小学校の就学時健診を担当する為)本年度の**年末年始休診**は下記の通りです。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い申し上げます。

# 2025年～26年冬季休診日程

**12/27 12/28～1/4 1/5**

AM	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
PM	<input checked="" type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
※	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビ・ジョン(コンタクトレンズ販売)



# F-Vision

---

042

**(645)**

**0575**

042

(642)

**2911**