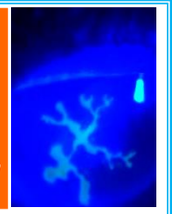
フジタガンカニュース

Vol.178 2025.7.28



目が乾いたらドライアイなの？⑱

さて…前回号の最後で説明していた「目を温めるのと冷やすのはどっちが良いの？」という話の解説の続きですが…。基本は「温度変化刺激で症状を緩和する」という考え方なので場面に応じてどちらも有効と思います。これは眼精疲労に対してもドライアイに対しても有効という意味です。また、薬局で売っている点眼薬を使用して良いか？の話の補足…結局、目に症状があって薬局購入の市販点眼を使う場合については「一時的な症状に対して一時的に使うなら Ok」という事となります。たまにあるんですけど…眼科に通院していて処方箋をもらって点眼を継続的に処方されている方で…処方箋をもらう薬局で薬剤師さんと雑談…

患者さん「目の疲れがあるんだけど眼科の先生からは目を休めるしか仕方ないって言われるんだよね」。

薬剤師さん「なんだよ、それじゃあ困っちゃうよねえ。うちで売っている目薬で良いのがあるから試してみるかい？」

患者さん「薬剤師さんのお勧めなら安心だね！購入させてもらうよ！」

みたいなやり取り…まあ、わからないでは無いですが…。ちなみにそれが１回きりならまだ良いんですが眼科に通院するって事は処方箋も続いて…ってことは同じ薬局に毎回…薬剤師さんとの義理もあってその市販薬もずっと続けて…。しかしそんな情報眼科医の耳には入ってこないんですよ…売薬だから。お薬手帳にも載らないし薬剤師から眼科医への報告義務もないですよねえ？ごく稀にですがそんな市販薬の添加成分が悪さをして目が腫れてしまって…眼科の処方薬は全て確認するんですが市販薬の話は情報が無いので原因が分からずに治らない…みたいな事ってあり得るんですよね…基本市販薬は継続でなく一時的に使用するもの。原則論は覚えておいて頂けたら…薬剤師さんも人によっては信用ならない事もあります、彼らは目の専門家ではないんです！そこは気をつけて下さい。

また、内科で処方される口腔内乾燥の治療薬は「サリグレン」の事が多いでしょうか？発売当初重症ドライアイ患者さんに処方した事がありますが副作用のコントロールが難しく断念した記憶があります。処方希望の場合にはまず専門機関で口腔乾燥のチェックを！という事になりますね。藤田からの補足説明は以上となります。@@@