



フジタガンカニュース

Vol.171 2024.12.23



目が乾いたらドライアイなの？⑪

前号の図で分かる様に…涙は目の外側(耳側)の斜め上にある涙腺という組織で作られ分泌されます。それが眼球の表面、白目と黒目の表面を覆って、最終的には目の内側(鼻側)の上の瞼と下の瞼に二カ所空いている「涙点」という出口から鼻に抜けて行く様になっています。但し、この時に目の表面に漂っている時間を延ばす為にムチンというゼリー状(この表現が正しいかどうかは難しいですが…お料理で使用する小麦粉みたいなイメージなんですけどね)の物質の存在が大切なんです。ムチンが少ないと目の表面に水分が滞在する時間が短くなる？もしくは目の表面がダメージを受けやすくなる？様なイメージ。なので…こうした「ムチンの分泌を促す成分の点眼」が開発された訳なのです。ちなみにムチン分泌を促す点眼のムコスタ(レバミピド)は胃腸薬として使われる飲み薬の「ムコスタ」と同じ成分。胃の内側の表面のダメージを和らげるイメージでゼリー的な物質で保護する(厳密には違いますけど)…何となく治療のイメージが湧くでしょうか？そういった事情でムコスタ(レバミピド)は胃腸薬と同じ成分な訳ですが…。ムコスタは点眼すると鼻から口に成分が流れる事があり…そうすると「点眼して辛い」という症状が出てしまうんですね(胃腸薬って基本辛いイメージがありますよね？最近の錠剤は苦くないように上手く作ってある事が多いですけど)。でもこのムチン分泌を促す成分の点眼、角膜の傷を治す効果も強いし涙を増やす効果もあるしムチンの分泌も促すし…理屈の上では凄く良い点眼なんです。けれどですね…ドライアイ患者さんの中でも特に軽症の方に使用すると「却って涙があふれてしまい調子が悪い」だとか…「目ヤニ(ムチンが増えすぎて余ったムチンが目ヤニ状になってしまう事があります)っぽくて不快感が強い」とか…「点眼すると苦い味がして食欲がなくなる」など。副作用というか都合の悪い症状も生じてしまう事もあります。藤田の考えとして基本は重症ドライアイの方に使う種類の点眼なのかな？軽症の方に使う場合は「相性が悪かったら止めて OK ですからね」という説明の元に処方する点眼なのかな？というイメージですね、実際は。理論的には大変素晴らしい薬

剤なのですが、ムチンの成分というのは涙に「トロみ」と言いますか…お料理で言う所の小麦粉を加えた？みたいな成分となりますので…軽症のドライアイの方にはある意味「効きすぎる」というか…ドロツとした成分がメヤニっぽくなったりします。決して重大な副作用ではないのですが…この使い勝手の悪さを考えると「軽症のドライアイの治療薬」というよりは「重症ドライアイの治療薬」という意味合いが強い気がします(スミマセン同じ話を繰り返してしまします)。紙面の都合で今月…今年の本誌はここまで。これからドライアイの解説の佳境に突入して参ります！続きは来年をお楽しみに！それでは皆様良いお年を！！

今月のお知らせ

当院の冬季休診は下記日程です。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い致します。また、藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いしております。ご理解とご協力の程お願い申し上げます。

2024年～25年冬季休診日程

| | 12/28 | 12/29～1/3 | 1/4 |
|----|--------------|--------------|-----|
| AM | ○ | × | ○ |
| PM | × | × | × |
| | ※ × . . . 休診 | ○ . . . 通常診療 | |



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

P-Vision

☎042
(645)
0575
☎042
(642)
2911