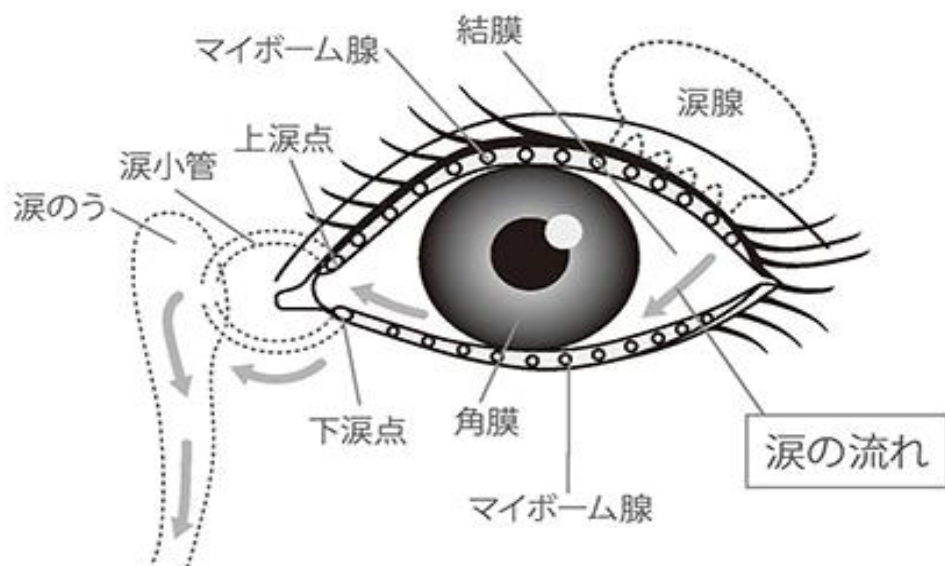


目が乾いたらドライアイなの？ ⑩

それでは前回号から引き続きドライアイ解説の引用の掲載です。引用文は日本眼科医会のホームページに掲載されている「目についての健康情報」コーナーの「ドライアイに悩む方へ」となります。

<https://www.gankaikai.or.jp/health/52/index.html>

目の表面はいつも涙に覆われています



【なぜ涙液の安定性が悪くなっているのか？】

ではなぜ、涙が眼の表面に留まりにくくなっているのでしょうか?確かなことは分かっていませんが、 角膜や結膜の表面にある「膜型ムチン」との関連が 推測されています。

細胞の表面はもともと疎水性(水を弾く性質)で すが、この膜型ムチンがあることで涙が乗りやすく なっています。この膜型ムチンが出にくくなっていることが、現代のドライアイの大きな原因ではないかと多くの研究者が考えています。

勿論ムチンの存在は大変重要でして…それはそうなんですけれど…「現代のドライアイの原因がムチンの分泌不足かも」という文言は、翻訳すると「軽症のドライアイではムチン分泌を促す事が重要」という事になります。また、最近こうした病態理解に対しての治療薬として「ムチンの分泌を促す点眼」も開発・発売されるようになりました。具体的には「ジクアス」と「ムコスタ(レバミピド)」という薬剤ですね。紙面の都合で今回はここまで。続きは次号をお楽しみに！ドライアイでのムチン分泌を促す点眼治療というのはココ数年のトピ

今月のお知らせ

ックであり続けています。その辺の話をもう少し掘り下げていきたいと思っています。

当院の眼鏡処方を担当しているオグラ眼鏡の加藤さんですが社内の異動に伴い渋谷店の店長に就任する事になりました。藤田眼科について今後は以前に当院を担当していた近藤さんが立川店から復帰して担当します。また冬季休診は下記日程です。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い致します。

2024年～25年冬季休診日程

	12/28	12/29~1/3	1/4
AM	○	×	○
PM	×	×	×
	※ × ・ ・ ・ 休診	○ ・ ・ ・ 通常診療	



① 042
 (645)
 0575

 ① 042
 (642)
 2911