



フジタ眼科ニュース

Vol.167 2024.8.26



目が乾いたらドライアイなの？⑦

それでは前回号から引き続きドライアイ解説の引用の掲載です。引用文は日本眼科医会のホームページに掲載されている「目についての健康情報」コーナーの「ドライアイに悩む方へ」となります。

<https://www.gankaikai.or.jp/health/52/index.html>

5 知られざる全身とドライアイの関係

【ストレスは涙の分泌を減らす】

涙液の分泌は、副交感神経が優位になってリラックスした時に増えますが、交換神経の活性化が続く「ストレス状態」では、涙液の分泌が抑えられてしまいます。そのため、週末の休みにはドライアイ症状が軽減することよく経験されます。

【膠原病や自己免疫疾患】

膠原病や自己免疫疾患の多くは、ドライアイを高率に合併します。その代表は、シェーグレン症候群という自己免疫疾患で、涙腺や唾液腺の組織に対する免疫反応が生じ、強いドライアイや口腔乾燥症状をきたします。

口が乾いたり、関節痛を伴うような方は、内科での検査も受けたほうがいいでしょう。

【性別と年齢】

ドライアイは、男性に比べて女性の方が約2倍罹りやすいことが知られています。左ページに述べたシェーグレン症候群では、女性の割合が男性の10～20倍多いと



いわれています。

また、加齢とともにドライアイの頻度は増えていきます。実際ドライアイで最も多いのは、中年すぎの女性の方です。*****先に説明のあった「パソコン・コンタクトレンズ・エアコンといった外的な悪化要因」ではなくて「目以外の全身的な要因」に影響されるドライアイについては基本重症型と言えます。@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

実は「ドライアイ」には色んなパターンがあるんだなあって分かって頂けたら幸いです。

今月のお知らせ

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また、**11/1(金)午後の藤田眼科は臨時休診**となります(校医担当小学校の就学時検診業務の為)。**本年度の冬季休診は下記日程です。**ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い致します。

2024年～25年冬季休診日程

	12/28	12/29～1/3	1/4
AM	○	×	○
PM	×	×	×
	※ × . . . 休診	○ . . . 通常診療	



☎042 (645) 0575
☎042 (642) 2911