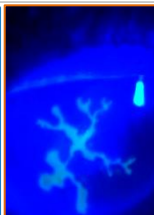




フジタ眼科ニュース

Vol.165 2024.6.17



目が乾いたらドライアイなの？⑤

それでは前回号から引き続きドライアイ解説の引用の掲載です。引用文は日本眼科医会のホームページに掲載されている「目についての健康情報」コーナーの「ドライアイに悩む方へ」となります。

<https://www.gankaikai.or.jp/health/52/index.html>

@@

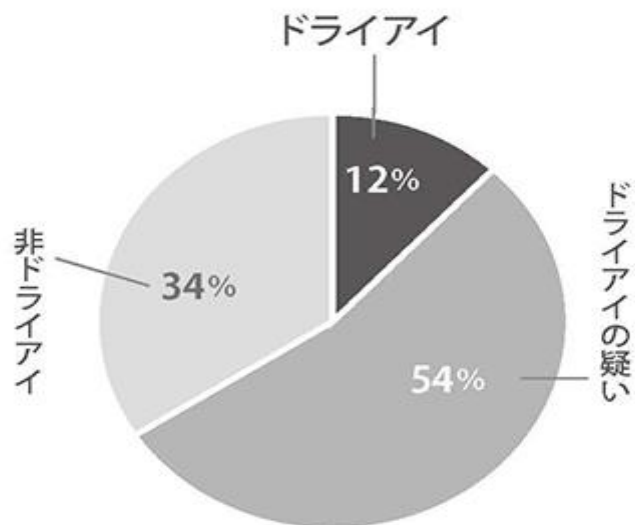
2 ドライアイの人ってどのくらいいるの？

私たちの周りには、ドライアイ症状を持った人がたくさんいます。あなたもその一人かもしれません。

最近行われた日本人の疫学調査によれば、40 歳以上の成人の 17.4%がドライアイであったということが分かりました。少なく見積もっても 1000 万人以上がドライアイということになります。

更にオフィスワーカーを対象とした研究では、全体の 60%以上が、ドライアイもしくはその疑いということも分かりました。

オフィスワーカーのドライアイ率



Yokoi N, et al. Am J Ophthalmol 2015;159:748-54 より改変

3 ドライアイの症状

ドライアイは多彩な症状を生じさせます。

「乾く」という訴え以外にも「ゴロゴロする」「目が開けにくい」「疲れる」という訴えもよく聞かれます。

近年の研究によって、ドライアイは「何となく見えづらい」など視機能の異常もきたすことが明らかとなりました。

ドライアイは、失明に繋がる病気ではありませんが、日常生活での不自由を引き起こし、生活の質を落とす疾患であるといえます。@@

- ⑥ 目が乾く
- ⑥ 目がゴロゴロする
- ⑥ 目が開けにくい
- ⑥ 目が疲れる

ドライアイに多い症状です



今月のお知らせ

今月はココまで続きは次号をお楽しみに！

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いする予定です、ご理解の程お願い致します。また**本年度の夏季休診は下記日程です**。ご迷惑をお掛けしますがご理解の程お願い致します。

2024年夏季休診日程

	8/17	8/18～8/25	8/26
AM	○	×	○
PM	×	×	○
	※ × . . . 休診	○ . . . 通常診療	



FUJITA-EYE-CLINIC

藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

F-Vision

☎042
(645)
0575
☎042
(642)
2911