



# フジタガンカニュース

Vol.160 2024.1.22



## 目の紫外線対策⑥(最終回)

新年明けましておめでとうございます m( )m。今年も宜しくお願い致します。フジタガンカニュースは前回号からの続き、目と紫外線の話の続きですね！

@@

つまり追加で度入りサングラスのメガネを新調するという事になります。個人的には意外とサングラスを度入りで作れるという事をご存じない方って…多いんじゃないかなあと思ったりもします。あと…オグラ眼鏡の加藤さんにもその辺を聞いてみました。「お勧めは眩しくないし暗くもないと思える濃度(濃さ)で、レンズのサイズが小さすぎない事も重要(レンズが小さすぎると、レンズの外側から光が入ってしまっ



ちょっと装用するには抵抗感?のあるサングラスの代表例。流石にこのルックスで街中に出るのは…印象悪いですよねえ…

ってサングラスの効果が薄れてしまいます)」との事でした。Q1 の所で書いた通りサングラスの使用は状況に応じて変化する訳なので、明るく眩しい状況では度入りサングラス、明かりの強くない室内では通常のクリアなレンズの眼鏡を使用。この時点で同度数のメガネが2本必要。その状況に老眼対策として「強めの度数の遠方視重視のメガネ」と「室内用の中距離～近くの距離を重視したメガネ」を使い分けている方などではそれぞれのレンズに色付きと色なし…と考えれば単純に4本? まあ、室内用はサングラスじ

ゃなくて良いわーとなれば3本。遠方用は外出時だけの使用だからサングラスの度入りのみで?となれば、逆に2本という事に戻って来る…という事になります。基本、この辺の「眼鏡のオプション対策」を立て始めると複数のメガネを使用する事がお勧めの様な気もしますね…そうでないと色々不便が生じます。例えば白内障の術後に良く見えるのは良い事なのですが、良く見えすぎる為の眩しさを訴えるケースってかなり多くあります。そこで眩しさを軽減する為に術後のメガネを薄いサングラスの度入りにする事って…よくあるんですけど、それだと逆に暗い室内などでは見えにくくなったりもするんですよ。この辺は状況に応じてなのですが、サングラスを購入する場合に「度入りか度なしか」という点は最初に考えなくてはならない点ですし、それに依りて複数のメガネを使い分ける必要が生じる事も了解する必要はあるのかなあ、と個人的には思いますね。

Q3. 価格についてはかなり幅が広いと思うんですが、雑貨店等で購入出来るやや玩具風なモノから度入りのサングラスをカスタムで…という場合まで様々です。一般的にしっかりとしたサングラスのレンズではレンズのみの金額で1.4万円くらい。つまり度なしの市販のサングラスを購入するのであれば凡そ2万円以上のものでしょうか? レンズがしっかりしているという前提を踏まえるとこれ以下の価格帯はレンズの部分の安価に済ませていると判断出来る様な気がします。カスタムでのサングラス作成の場合は眼鏡のフレーム+レンズの料金にレンズの染色で約5000円追加。これも遠近両用のレンズ

にするかどうか? レンズのグレードをどの程度の物にするか? フレームをどのグレードのモノにするか? によって価格が変わってきます。また、カスタムで作る場合にはサングラスのレンズの光の遮断法によってレンズの種類が違って来ます(光の特定の波長をカットするのが「一般的な色付きレンズ」、眩しさを軽減するも光の透過率はある程度保っているのが「遮光レンズ」というレンズになります)。遮光レンズの場合には、眩しさを軽減出来るがレンズの見た目の暗さ(以前に書いた「反社会勢力っぽい雰囲気」左図参照)が目立ちにくいという利点があります。この辺りも価格に影響する部分ですね。



このくらいの目立たない色なら? サングラスを使用する事への抵抗感は少ないかもしれませんねー 芸能人みたいでお洒落? ですし(^ ^)/

Q4と5. 屋外ではブラウン系とグリーン系。屋内ではグリーン系の色がお勧めです。サングラスと聞くと多くの人が連想するのは「西部警察とか逃走中」の感じかもしれませんが、現実的にああいふ濃さのサングラスを使う方は少なくて。勿論、夏のレジャーやドライブで黒いサングラスは定番な訳ですけど、日常的に使用するサングラスというところの色調の物を選ぶ方が多いです。また、こうした色調の物を市販で探す事は難しいと思いますので…ご希望のある方はオグラ眼鏡の加藤さんにご相談を…という流れになりますねーやはり…眼鏡の専門店ですからね、オグラ眼鏡さんは。@@@@@@@@@@@@@@@@@ これにて目の紫外線対策の説明は終了となります。次回からのフジタガンカニュースは新しい話題として「ドライアイ」を開設する予定です。お楽しみに!

## 今月のお知らせ

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いします。ご理解の程お願い致します。またスギ花粉症の季節が到来しています! ご希望の方は遠慮なくご相談頂きますようお願い致しますm( )m



<http://www.fujita-ganka.com>



FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

# P-Vision

☎ 042  
(645)  
0575  
☎ 042  
(642)  
2911