

7シックカップカニュース

Vol.155 2023.8.28

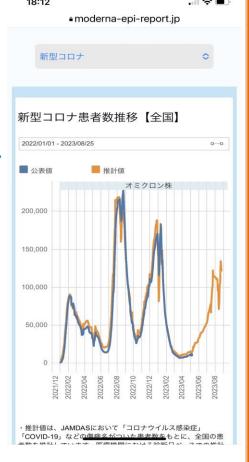


目の紫外線対策①

毎日暑いですねえ…お盆も過ぎましたし、そろそろ少しは涼しくなってくれないと…という今日この頃 です。その後のコロナ関連の話題ですが…すっかり TV ニュースでは話題に登らなくなりました。 5 類移

行なんだから?と言われればそうなんですが・・・コロナの 患者さん…実は結構増えているみたいで、内科系のク リニックの風邪様症状の外来はかなり混みあっていると 聞きます。全数調査が無くなっていますので、今の国 内の感染状況は把握しにくいのですが、コロナワクチン を作っているモデルナ社という製薬会社さんが「推計 値」をネットで公開してくれいています。8/25までの グラフとなりますが・・・全国の数値だと結構増えていて …でも昨年の夏の凡そ半分くらいの数?という所です。 やはり気をつけるところは気を付けて…藤田眼科は医 療機関ですので、院内ではマスクの着用をお願いしま す、ご高齢の患者さんも多いですからね。マスクは自 分の感染を防ぐ目的もありますが「周囲の方に感染さ せない」という目的も大きいです。相手を思いやる為… そのためのマスク!という事でしょうか、宜しくお願い致 します m(___)m。

さて、今回号からのフジタガンカニュースですが…タ イミング的に少し遅くなりましたが「目の紫外線対策」 についてお話をしたいと思います。ざつくりとした説明を すると…地球温暖化の原因であるオゾン層の破壊が 進行する☞有害紫外線が増加する☞皮膚がんや白 内障などの健康被害の増加が想定…というのが現在 一般に言われている話。つまり、現代社会が直面する 問題としての「紫外線障害」という事になる訳です。そ



して、紫外線障害=白内障という記載が多い為でしょうか?患者さんからもそうした質問を受ける事 が多くなっています。「紫外線を浴びると白内障になってしまうんですよね?サングラスは必須でしょう か?」とか…「子供の目の健康の為にもサングラスが必要なんですよね?どんなサングラスを購入すれ ば良いのでしょうか? 」という感じです。少し調べてみたのですが、実はこの「紫外線障害とサングラス の関係性」について国内の公的な眼科組織から正式な情報の提供ってまだないみたいなんですよね。 一部の「絶対サングラス推奨」という意見の先生が情報を発信している?というのが実情の様な印象 です。確かに、紫外線が目に有害となる事はあると思いますし、対策としてはサングラスや日よけ用の 帽子の活用という事になりますし・・・紫外線を防いだことでの悪影響って医学的にはあまりないような ・・・。という事で医学的でないデメリットを考えてみると・・・「メガネを常用していない方にとっては眼鏡装

用がストレスバサングラスで出勤するとマナー違反になるバ色が濃すぎるサングラスを使用すると暗い 所で見えなくなってしまう | 「追加費用が負担になる | 等々…。 比較的安易な感じの問題が多い気もし ますけど…。今月は紙面の関係でココまで!。次回は「サングラス推奨派?もしくはサングラス必然 派? 1の先生方のご意見の引用から続けて

みようと思います!結構大胆なご意見も出て きますので…それでは次号をお楽しみに!





smort phone

今月のお知らせ

http://www.fujita-ganka.com

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着 用をお願いします。ご理解の程お願い致します。 11/10(金)午後は休診(院長が第10小学校の就学時健康 診断に出席する為)となります。また、本年度の冬季休 診は下記日程です。御迷惑をお掛け致しますがご理解 の程お願い致します

2023年~24年冬季休診日程

 $12/28 \sim 1/4$ 1/5















通常診療



(1) 042 (645)

0575 **(1) 047**

(642)

2911