



# フジタガンカニュース

Vol.155 2023.8.28



## 目の紫外線対策①

毎日暑いですねえ…お盆も過ぎましたし、そろそろ少しは涼しくなってくれないと…という今日この頃です。その後のコロナ関連の話題ですが…すっかりTVニュースでは話題に登らなくなりました。5類移行なんだから？と言われればそうなのですが…コロナの患者さん…実は結構増えているみたいで、内科系のクリニックの風邪様症状の外來はかなり混みあっていると聞きます。全数調査が無くなっていますので、今の国内の感染状況は把握しにくいのですが、コロナワクチンを作っているモデルナ社という製薬会社さんが「推計値」をネットで公開してくれています。8/25までのグラフとなりますが…全国の数値だと結構増えていて…でも昨年の夏の凡そ半分くらいの数？という所です。やはり気をつけるところは気を付けて…藤田眼科は医療機関ですので、院内ではマスクの着用をお願いします、ご高齢の患者さんも多いですからね。マスクは自分の感染を防ぐ目的もありますが「周囲の方に感染させない」という目的も大きいです。相手を思いやる為…そのためのマスク！という事でしょうか、宜しくお申し込みします m(\_\_)m。

さて、今回号からのフジタガンカニュースですが…タイミング的に少し遅くなりましたが「目の紫外線対策」についてお話をしたいと思います。ざっくりとした説明をすると…地球温暖化の原因であるオゾン層の破壊が進行する⇒有害紫外線が増加する⇒皮膚がんや白内障などの健康被害の増加が想定…というのが現在一般に言われている話。つまり、現代社会が直面する問題としての「紫外線障害」という事になる訳です。そして、紫外線障害=白内障という記載が多い為でしょうか？患者さんからもそうした質問を受ける事が多くなっています。「紫外線を浴びると白内障になってしまうんですね？サングラスは必須でしょうか？」とか…「子供の目の健康の為にもサングラスが必要なんですよね？どんなサングラスを購入すれば良いのでしょうか？」という感じです。少し調べてみたのですが、実はこの「紫外線障害とサングラスの関係性」について国内の公的な眼科組織から正式な情報の提供ってまだないみたいなんですよね。一部の「絶対サングラス推奨」という意見の先生が情報を発信している？というのが実情の様な印象です。確かに、紫外線が目には有害となる事はあると思いますし、対策としてはサングラスや日よけ用の帽子の活用という事になりますし…紫外線を防いだことでの悪影響って医学的にはあまりないような…。という事で医学的でないデメリットを考えると…「メガネを常用していない方にとっては眼鏡装

18:12 [moderna-epi-report.jp](http://moderna-epi-report.jp)



用がストレス」「サングラスで出勤するとマナー違反になる」「色が濃すぎるサングラスを使用すると暗い所で見えなくなってしまう」「追加費用が負担になる」等々…。比較的安易な感じの問題が多い気もしますけど…。今月は紙面の関係でココまで！。次回は「サングラス推奨派？もしくはサングラス必然派？」の先生方のご意見の引用から続けてみようと思います！結構大胆なご意見も出てきますので…それでは次号をお楽しみに！(^^)/



## 今月のお知らせ

<http://www.fujita-ganka.com>

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いします。ご理解の程お願い致します。  
**11/10(金)午後は休診**(院長が第10小学校の就学時健康診断に出席する為)となります。また、本年度の**冬季休診は下記日程**です。御迷惑をお掛け致しますがご理解の程お願い致します

## 2023年～24年冬季休診日程

	<b>12/27</b>	<b>12/28～1/4</b>	<b>1/5</b>
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ × …… 休診		○ …… 通常診療



FUJITA-EYE-CLINIC

# 藤田眼科

エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)

## P-Vision

☎ **042 (645) 0575**

☎ **042 (642) 2911**