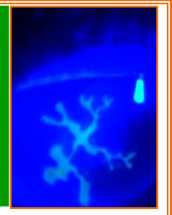

フジタガンカニュース

Vol.154 2023.7.24

目のサプリメント⑧(最終回)

　世間ではコロナ感染が第９波に入ったんだ…でも数年ぶりの感染対策緩和の夏休みなんだ…という雰囲気でしょうか？周囲に感染したよ！という話、少し増えている様に思います。明確な感染者数が公表されていない事もあり詳細が分かりにくいのですが、先行して感染が広がった沖縄がやや感染者減少傾向の様です。この夏に向けて全国で感染が増えると思われますが、８月中には感染が減少していく…その理由はよく分かっていませんが…例年の傾向からそういう事になるのだと思われます。やはりこれからしばらくは要注意！でしょうか。それではサプリメント解説の続編、今回が最終回となります。@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@@

　サンテウェルビジョンは「目のアンチエイジング目的」の商品です。成分はルテインとポリフェノールで、製薬会社の説明では、網膜の加齢予防(≒加齢黄斑変性症の進行予防)、水晶体の加齢予防(≒白内障の進行予防)、VDT 作業後の視力低下の抑制(≒老視対策)といった効果が期待できるそうです。

　サンテグラジェノクスは「緑内障の進行抑制目的」の商品です。成分は松樹皮エキスとヒルベリーエキス。松樹皮エキス(ピクノジェール®)には抗酸化物質のプロシアニジンを含有。ヒルベリーエキス(ミルトセレクト®)には抗酸化物質のアントシアニン、タンニン、フラボノール配合体を含有。ざっくりとした内容の説明をすると「抗酸化物質が色々配合されている」という事みたいですね。話を元に戻しますけれど…抗酸化作用=老化予防＝アンチエイジングという事になりますので、ウェルビジョンとグラジェノクスは似たような目的の商品。一応ウェルビジョンは色々な老化に効果をという目的で、グラジェノクスは緑内障対応(緑内障は視神経が障害されてゆく疾患です。加齢によって進行する、加齢によって発症する方が増える…という事が知られていますので、ある種「視神経の老化現象の一種」ともいえる病態だと思います…なので抗酸化作用は意味がある！という訳ですね。)また、眼圧が高めな人の眼圧を降下させる効果が認められています(発売当初に参天製薬さんからそういう情報提供がありました。海外でのデータである事から日本人の緑内障患者さんに対して明らかな眼圧下降効果がある…とは言い切れないのかも知れません…でも眼圧が下がる可能性はある？という感じでしょうか)。また、網膜の血流改善効果も認められ、動物実験では網膜神経保護作用があることがわかりました(これも発売当初に参天製薬さんから情報提供があったエピソードですね。動物でのデータではそう…という話でその後に人間もしくは日本人でというデータが出たという話は聞いていません。これもやはり、もしかしたら効果があるかも…そういう可能性があるかも？という感じの話ですね)。ちなみにこれは余談でタバコを吸わない方には無関係な話なんですが、緑内障の場合にも「私個人的」には…禁煙はおススメです視神経への血流が弱くなって障害が進行するリスクがある…と思います。但しこれについては諸説ありまして…結構有名な緑内障の専門家の先生が「喫煙と緑内障に関連がある(タバコを吸っていると緑内障が悪化するという意味で)という証拠はありません」といった趣旨の発言をしている事もあります。確かにそうなのかもしれないですけど…でもですね…少なくとも「緑内障の状況に喫煙が良い効果をもたらす」という事は無いはずで。もしかしたら悪くなるかも…しかも喫煙って肺がんのリスクも高まりますし血圧も上がるでしょうしね…止めれるモノなら止めた方が…というのが藤田の個人的な意見ですね…。@@@@@@@@@@@@@@@@@

暑い日が続きます・・・自分では気づかずに熱中症？なんて事も多い様です。水分補給と室温には注意が必要です！体調には十分なご注意を！

エフビジョンで取り扱う眼科サプリメント一覧表

商品名	1箱の内容量(1ヵ月分)	使用方法	販売価格(1箱)
オキュバイトプリザービジョン	90粒	1日3粒	4200円
オキュバイトプリザービジョン+ルテイン	90粒	1日3粒	4800円
オキュバイトプリザービジョン2	120粒	1日4粒	4900円
サンテウェルビジョン	60粒	1日2粒	4400円
サンテグラジェノクス	30粒	1日1粒	4600円

今月のお知らせ

藤田眼科は医療機関の為、今後も院内ではマスクの着用をお願いします。ご理解の程お願い致します。

2023年夏季休診日程

	8/16	8/17～8/24	8/25
AM	○	×	○
PM	○	×	○

※×・・・休診　○・・・通常診療

FUJITA-EYE-CLINIC
藤田眼科
エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)
F-Vision

✆042
(645)
0575
✆042
(642)
2911