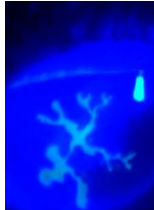




# フジタガンカニューズ

Vol.106 2019.7.23



## 白内障(はくないしょう)について⑬

では、前回号に引き続き「日本白内障屈折矯正手術学会 (JSCRS)」のホームページ

<http://www.jscrs.org/>に掲載されている白内障についての解説文を引用して行きます。

@@

また、稀ですが、手術に伴う合併症により、術前よりも視力が低下したり、追加手術が必要になる可能性があります。予想される合併症やその確率は、個々の症例によっても異なるので、術前に主治医に確認をするとよいでしょう。

### Q:眼鏡はいつ作れば良いですか？

手術の切開創も小さくなり、術後の眼球形状変化の問題はかなり改善されたため、術後1か月で眼鏡作成は可能な時代になりました。さらに、小切開創化や乱視矯正眼内レンズの使用により、術後乱視矯正をする頻度が減ったため、一時的にはレディメイドの近用眼鏡で間に合う方も増えてきています。それでも、高度に進行した白内障などでは、大きな切開創からの手術が必要な場合など、角膜乱視が落ち着くのに3か月以上を要するケースもあります。いずれにしても術後定期診察時に担当医と相談することが望ましいでしょう。

### Q:眼内レンズは遠くに合わせるのが良いですか？近くに合わせるのが良いですか？

挿入する眼内レンズにより、術後屈折状態を決定することができるため、術前に患者さんと相談して決めます。

一般的には、遠く(テレビや車の運転など、読み書き以外)に合わせ、読み書きなど、近くを見るときに老眼鏡を使うように仕上げる人が多いのですが、もともと近視で普段は眼鏡をかけ、近くを見るときに眼鏡を外す習慣の方は、この習慣を変えない方が良くと仰る方もいらっしゃいます。

どちらに合わせるのが良いかは、その方のニーズによって異なりますので、これまでのご自分の習慣や、現在のお仕事、ライフスタイルに合わせて、先ずご自分の希望を確認して担当医に伝えることが大切です。

### Q:手術に難度の違い(やりやすい、やりにくい)はありますか？

人間の目は形は同じでも十人十色少しづつ違い、目が小さい人、大きい人など様々です。それに対して白内障を吸い出す超音波装置は同じ大きさなので、奥目の人、目が小さい人ではやりにくく

手術に手間がかかる場合があります。また水晶体は天然の糸のようなもの(チン小帯)で端が留まっていますが、加齢や外傷あるいはある種の目の疾患などでこれらが弱くなったり断裂している場合があります、この特に手術中にチン小帯という糸が断裂したりすると通常の手術の途中から別の手術を追加するようになり大変時間がかかる場合があります。また硝子体切除が必要な場合も多く、施設によっては日を変えて準備を整えて続きの手術をしたり、別の施設で紹介したりして続きの手術を行う場合があります。

最近マスコミでよく見かける「白内障手術は、ごく短時間」といった主旨の報道は、全ての方に当てはまるわけではないことを、知っておく必要があります。

## 今月のお知らせ

今年度の夏季休診は下の表をご参照下さい。令和元年の今年は秋(10/22(火))にも即位礼正殿の儀に際しての祭日がありますが、当院はこの日は休診とさせていただきます。また、10/18(金)午後は第10小学校の就学時健診、10/25(金)午後と10/26(土)は院長が臨床眼科学会出席の為休診となります。

@@

誌面の都合にて今回のフジタガンカニューズはここまでです。続きの引用は次回号をお楽しみに！

参議院選挙も終わり…いよいよ夏本番！と思いきや…なんだかグズつく天気が続きますね…体調管理、特に水分補給にはご注意ください！喉が渇かなくても水？飲みましょう！麦茶も良いですが、清涼飲料水の飲みすぎは糖分の取りすぎに気を付けて下さいね！

## 2019年 夏季休診日程



<http://www.fujita-ganka.com>

	8/14	8/15~8/22	8/23
AM	○	×	○
PM	○	×	○
	※ ×	・ ・ ・ 休診	○ ・ ・ ・ 通常診療

FUJITA-EYE-CLINIC  
**藤田眼科**  
 エフ・ビジョン(コンタクトレンズ販売)  
**F-Vision**

☎ **042 (645) 0575**  
 ☎ **042 (642) 2911**